

Infomagazin Leimgruberhaus

dr Leimi
Ausgabe 1 / 2025



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Reinach BL

Jetzt

aktives Mitglied
werden und
profitieren!

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten
Bank machen, dankt es Ihnen
die ganze Region.

Als Raiffeisenmitglied sind Sie nicht nur Kunde,
sondern auch Mitbesitzer Ihrer Bank.

Wir machen den Weg frei.

Editorial – abc Campus im Leimgruberhaus	4
Familienzentrum OASE Reinach	5
Laufende Angebote	5
AGLR Lebendiges Reinach	6
Freizeitangebot	6
Freizeitkurse	7
Kreatives Gestalten	8
Lebengestaltung / Mensch & Umwelt	10
Exkursion / Führung	11
Körperbewusstsein	12
Sprachen	16
Geschäftsbedingungen	17
Jazz Weekend Reinach	18
kultur in reinach	19
1. Halbjahresprogramm 2025	19
Gemeinde Reinach	20
Palais z'Nacht	20
Mütter-Väterberatung	21
Die Eigenkompetenz der Eltern stärken	21
Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»	21
Treffpunkt Leimgruberhaus	22
Raummiete im Leimgruberhaus (Bilder)	22
Anmeldeformulare	Magazinmitte
Hinweise für Inserenten	25
Aktivitäten Leimgruberhaus	Umschlag Rückseite

«Einfach besser» @ «Treffpunkt Leimgruberhaus»

Die **abc Campus GmbH** (www.abc-campus.ch) aus Basel bietet seit fast 10 Jahren praxisnahe Weiterbildungen in Sprachen, Informatik, Management und Grundkompetenzen an. Als Partnerin des Projekts «Einfach besser!» fördert sie Erwachsene in Lesen, Schreiben, Rechnen und digitalen Fähigkeiten. Mit flexiblen Kursen, individueller Betreuung und regionalen Aussenstellen wie dem «abc Lerncenter Basel-Land» im «Treffpunkt Leimgruberhaus» in Reinach unterstützt die abc Campus die persönliche und berufliche Entwicklung ihrer Teilnehmenden.

Die Initiative «Einfach besser!» (www.besser-jetzt.ch) richtet sich an Erwachsene in der Schweiz, die Schwierigkeiten in den Bereichen Lesen, Schreiben, Rechnen oder im Umgang mit digitalen Technologien haben. Ziel ist es, diese Personen zu motivieren, ihre Grundkompetenzen durch entsprechende Kurse zu verbessern, um ihre soziale Integration, Arbeitsmarktfähigkeit und Lebensqualität zu steigern.

Teilnehmen können Erwachsene aus allen Gesellschaftsschichten mit unterschiedlichen Bildungs- und Berufshintergründen, die ihre Schulzeit weitgehend in der Schweiz absolviert haben und Lücken in den genannten Grundkompetenzen aufweisen.

Die abc Campus GmbH bietet im Rahmen der Initiative «Einfach besser!» regelmässige Sprechstunden im 1. OG an, um Erwachsene bei der Verbesserung ihrer Grundkompetenzen zu unterstützen.

Inhalte der Sprechstunden:

- **Individuelle Beratung:** Ermittlung des persönlichen Lernbedarfs in den Bereichen Lesen, Schreiben, Rechnen und digitalen Grundkenntnissen.
- **Kursinformation:** Vorstellung passender Kursangebote zur Stärkung der gewünschten Kompetenzen.
- **Lernstrategien:** Empfehlungen zu effektiven Lernmethoden und -techniken.
- **Unterstützung bei Anmeldungen:** Hilfe beim Ausfüllen von Anmeldeformularen und Klärung organisatorischer Fragen.

Die Sprechstunden finden ohne vorherige Terminvereinbarung statt und sind für die Teilnehmenden kostenlos.

Öffnungszeiten abc Lerncenter Reinach: Dienstag 16.00–18.00 Uhr und Freitag 10.00–12.00 Uhr

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der Website der abc Campus GmbH, www.abc-campus.ch, per E-Mail unter kontakt@abc-campus.org oder unter Telefon **076 2055644**.

Herzlich willkommen in der OASE!

Save the Date!
Kinderartikelbörse
21. + 22. März 2025



Offener Treffpunkt

Das Herzstück unseres Vereins ist der «Offene Treffpunkt»: Montag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr steht unser Kaffi für Personen jeden Alters offen, während die Kinder im Spielzimmer unter Betreuung spielen, basteln, lesen und sich verweilen können.

Angebote für Kinder, Familien und Erwachsene

An unserem öffentlichen Mittagstisch können sich Jung und Alt zu familienfreundlichen Preisen verköstigen. An vier Vormittagen finden unsere Spielgruppen statt und zweimal im Jahr organisieren wir Kinderartikelbörsen. Weitere Angebote sind die Kindercoiffeuse, Bastel-, Bewegungs-, Spiel- und Backnachmittage für Kinder sowie das OASE-Fest. Für Erwachsene organisieren wir monatlich gesellige und ungezwungene Jassabende sowie Workshops im «Elternatelier».

Kinderhütendienst

Von Montag bis Donnerstag zwischen 14.00 – 17.00 Uhr können Sie Ihr Kind stundenweise in die OASE

Laufende Angebote

«Offener Treffpunkt»

Kaffi mit Spielzimmer
Montag bis Donnerstag, 14–17 Uhr

Kinderhütendienst

Montag bis Donnerstag, 14–17 Uhr

Mittagstisch*

Dienstag + Donnerstag

Spielgruppe Känguru*

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
8.45–11.15 Uhr

Kindercoiffeuse*

einmal im Monat * auf Voranmeldung

bringen, wo es kompetent und liebevoll betreut wird und mit anderen Kindern spielen kann. Abgerechnet wird die effektive Zeit zu familienfreundlichen Preisen. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht obligatorisch.

Auskünfte zu allen Angeboten gibt es direkt in der OASE (Tel. 061 712 12 48) oder auf unserer Homepage: www.faz-oase.ch.

Mitarbeitende gesucht!

Im Kaffi, im Spielzimmer und am Mittagstisch

Ihre Vorteile: Sie brauchen keine professionellen Kenntnisse – Sie werden gut eingeführt – Sie können sich die Arbeitszeit flexibel einteilen – Sie bekommen eine kleine Entschädigung – Sie können Ihre (Enkel-) Kinder mitnehmen.

Bei Interesse melden Sie sich unter info@faz-oase.ch

Freizeitangebot

Der Verein **AGLR Lebendiges Reinach** hat sich seit der Gründung zum Ziel gesetzt, mit diversen Freizeitangeboten, Veranstaltungen und Anlässen Reinach **lebendiger** zu machen.

Freizeitlekurse

Kreatives Gestalten, Lebensgestaltung/Mensch & Umwelt, Körperbewusstsein, Exkursionen, Führungen, Sprachen
Anmeldung: kurse@aglr.ch oder www.aglr.ch oder schriftlich mit Anmeldeleton

25 Jahre Jazz-Weekend

21./22. Juni 2025

Der Verein organisiert das Jazz-Weekend und tritt dabei als Co-Veranstalter der Gemeinde auf.

Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.

Kontakt: jazzweekend@aglr.ch, www.jazzweekendreinach.ch

45 Jahre Weihnachtsmarkt

10. Dezember 2025

Organisation des traditionellen Reinacher Weihnachtsmarktes.

Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.

Kontakt: Irene Bloch, Tel. 079 691 57 08

weihnachtsmarkt@aglr.ch, www.aglr.ch

Anschrift / Kursort

AGLR Lebendiges Reinach
Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1
4153 Reinach
Tel. 061 711 98 05
kurse@aglr.ch, www.aglr.ch



Sekretariat

Das Sekretariat ist Anlaufstelle für:

- **AGLR Lebendiges Reinach**
- **Familienzentrum OASE Reinach**
- **kultur in reinach**



Öffnungszeiten

Das Sekretariat ist geöffnet von Montag bis Freitag jeweils von 9 – 11 Uhr und 14 – 16 Uhr.

Während den Schulferien bleibt unser Sekretariat geschlossen und es finden in dieser Zeit in der Regel keine Kurse statt.

Auskunft / Info

Tel. 061 711 98 05
sekretariat@leimgruberhaus.ch
www.leimgruberhaus.ch

Freizeitkurse im Überblick



Kurse
Online buchen

Kursanmeldungen

Für Kurse können Sie sich mittels Anmeldekarte in der Mitte dieser Broschüre, via E-Mail oder über unsere Homepage bis zwei Wochen vor Kursbeginn anmelden. Ihre Anmeldung wird auch während der Schulferien bearbeitet. Die meisten in dieser Broschüre angebotenen Kurse finden im **Treffpunkt Leimgruberhaus** statt (Ausnahmen sind jeweils vermerkt).

Weitere Angaben zum Kursanmeldeverfahren finden Sie in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Anschluss an unsere Kursausschreibungen. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die aktuellen Einträge auf unserer Homepage.

Kreatives Gestalten

Workshop: Rosenlichterkette gestalten

Fortlaufende Kurse: Aquarell – Umgang mit Farbe und Form
Freie Handstickerei
Relax Painting
Diverse Nähkurse

Lebensgestaltung

Wie Paarbeziehung gelingen kann
Kraftvolle Mediation
NeuroGraphik®-BasisKurs

Exkursion/Führung

Führung – Abwasserreinigungsanlage Birs

Körperbewusstsein

Workshops: Gestärkte Bauchmuskeln
Eine Wohltat für Ihre Augen
Beckenbodenpower

Fortlaufende Kurse: Beckenbodenpower
Faszientraining
Yoga Vinyasa
Die ganzheitliche Art des Yoga
Meditatives Tanzen Ü50 für Fortgeschrittene
Pilates
Rückentraining
Qi Gong für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sprachen

Englisch, Italienisch, Spanisch

Basteln, Malen/Zeichnen und Sticken sind kreative Tätigkeiten, die wertvolle Resultate erzielen. Der meditative Charakter dieser Tätigkeiten kann zu innerer Ruhe und Gelassenheit beitragen.

Fotos zu all unseren Kreativ-Kursen siehe: www.aglr.ch/Kurse/Fotos **Kurse**

Rosenlichterkette gestalten

NEU

Leitung: Frau U. Gloor

Wir falten und kleben eine Lichterkette aus Transparentpapier.



Kurs A	1 x Dienstag	06.05.25	19:00 – 21:00	CHF 45.00	exkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 10.00

Aquarell – Umgang mit Farbe und Form

NEU

Leitung: Frau L. Hakobyan

Malerisches Gestalten mit verschiedenen Techniken: Aquarell und Bleistift. Wir malen gegenständlich bis abstrakt, erproben das wechselseitige Spiel von Farbe und Form. Einstieg jederzeit möglich. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 07.05.25	19:00 – 21:00	CHF 196.00	exkl.
--------	--------------	-------------	---------------	------------	-------

Materialkosten: nach Aufwand

Freie Handstickerei

NEU

Leitung: Frau S. Fielding

Entdecken Sie die Kunst der freien Handstickerei. Ob ein individuelles Wandbild, Verzierung für Kleidung oder stilvolle Accessoires – hier können Sie Ihre kreativen Ideen verwirklichen. Mit fachkundiger Unterstützung setzen Sie Ihr eigenes Projekt um und lernen dabei eine Vielzahl von Stichen kennen, darunter den Rückstich, Stielstich, Knötchenstich, Grätenstich, Fliegenstich und viele mehr. Zusätzlich erhalten Sie hilfreiche Tipps und Tricks rund ums Sticken. Für Ihr Projekt können Sie eigenes Material mitbringen oder sich vor Ort mit Stoff, Stickrahmen, Garnen, Stickvorlagen, Nadeln und weiterem Zubehör ausstatten. Entspannen Sie sich in einer gemütlichen Stickrunde. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Inspiration für Ihre Stickprojekte finden Sie auf den Seiten unserer Kursleiterin: www.sveniafieldingembroidery.com oder auf Instagram@[sveniafielding](https://www.instagram.com/sveniafielding).

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 08.05.25	19:00 – 21:00	CHF 196.00	exkl.
--------	----------------	-------------	---------------	------------	-------

Materialkosten: nach Aufwand

Relax Painting

NEU

Leitung: Frau T. Zajcek und A. Milovanovic

In diesen Workshops gilt das Motto: Leave the stress, bring your friends!

Unter professioneller Begleitung wird mit Acrylfarbe auf Leinwand gemalt, im Hintergrund sorgen schöne Musikklänge für Entspannung und auch ein kleiner Apéro steht bereit. Am Schluss des Workshops nehmen Sie ein eigenes Werk mit nach Hause!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Künstlerinnen sprechen deutsch, serbisch und englisch.

Kurs A	1 x Sonntag	06.04.25	13:30 – 16:00	CHF 45.00 exkl.
Kurs B	1 x Sonntag	27.04.25	13:30 – 16:00	CHF 45.00 exkl.
Kurs C	1 x Samstag	31.05.25	13:30 – 16:00	CHF 45.00 exkl.
Kurs D	1 x Samstag	14.06.25	13:30 – 16:00	CHF 45.00 exkl.

Materialkosten: CHF 15.00

Fotos siehe: www.aglr.ch oder Instagram [art_tanja_](#) oder Instagram [angelica.milo_art](#)

Nähen

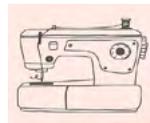
Fortlaufende Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Materialkosten

für Papier, Overlockfäden etc. CHF 1.00 pro Kurstag

Kursort

Treffpunkt Leimgruberhaus, 1. Stock Raum 1–4



Nähen 1	Montag Nachmittag		wöchentlich	Leitung: Frau S. Degani
Kurs A	8 x Montag	ab 28.04.25	14:00 – 16:30	CHF 240.00 exkl.
Nähen 2	Montag Abend		wöchentlich	Leitung: Frau S. Degani
Kurs A	8 x Montag	ab 28.04.25	19:00 – 21:15	CHF 216.00 exkl.
Nähen 3	Dienstag Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau B. Thiede
Kurs A	9 x Dienstag	ab 29.04.25	09:00 – 12:00	CHF 324.00 exkl.
Nähen 4	Dienstag Abend		wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz
Kurs A	9 x Dienstag	ab 29.04.25	19:00 – 21:15	CHF 243.00 exkl.
Nähen 5	Mittwoch Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz
Kurs A	9 x Mittwoch	ab 30.04.25	08:30 – 11:30	CHF 324.00 exkl.
Nähen 6	Donnerstag Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau C. Balz
Kurs A	7 x Donnerstag	ab 08.05.25	08:30 – 11:30	CHF 252.00 exkl.

Wie Paarbeziehung gelingen kann **NEU**

Leitung: Frau C. Molinari

Entdecken Sie, wie Ihre Paarbeziehung erfüllend und dauerhaft gestaltet werden kann! In diesem Kurs lernen Sie, wie Kommunikation und gegenseitiges Verständnis Ihre Beziehung stärken. Entdecken Sie Ihre Sprache der Liebe und wie sie die gegenseitige Wertschätzung im Alltag stärkt. Lernen Sie, Konflikte konstruktiv zu lösen und tiefe Verbundenheit aufzubauen. Damit schaffen Sie eine liebevolle Partnerschaft, in der sich beide entfalten können.

Kurs A 1 x Donnerstag 24.04.25 18:30 – 21:30 CHF 70.00 inkl.

Claudine Molinari ist Integrative Coachin IBP, CAS Supervisorin/Teamcoaching.

Kraftvolle Meditation **NEU**

Leitung: Frau N. Grob und V. Ahmeti

Sind Sie bereit für eine spannende Reise zu sich selbst? In kraftvollen Meditationen erfahren Sie Ihre inneren Kraftquellen. Mittels Vision Board berücksichtigen wir auch Ihre persönlichen Wünsche, Anliegen und Ziele, welche wir in die Meditation als Transformationsprozess einflechten. Als Einstimmung zur Meditation lernen Sie mittels Atemtechnik und Visualisierung zu zentrieren und richten Ihre Aufmerksamkeit auf Ihr Herzchakra.

Am Schluss der Meditation bleibt noch Zeit für einen Austausch und gemütliches Beisammensein.

Kurs A 5 x Montag ab 28.04.25 19:00 – 20:30 CHF 140.00 inkl.

Frau V. Ahmeti ist Ayurveda Beraterin und Trainerin für Kinderentspannung.

Frau N. Grob ist eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN, dipl. intuitive Persönlichkeits-Coachin VIP. Weiterbildungen in Meditationskursleitung und Tiefenentspannung.

NeuroGraphik®-BasisKurs

Leitung: Frau B. Hoch

Stellen Sie sich vor, es gibt ein einfaches Tool, das Sie jederzeit anwenden können, um negative Gefühle, Zweifel und einschränkende Überzeugungen zu verändern und ins Tun zu kommen.

Die NeuroGraphik® unterstützt Sie vom Problem zur Lösung, aus dem Stillstand in die Bewegung, vom Getriebensein in die Selbstbestimmung zu kommen.

Lernen Sie in diesem dreiteiligen Basiskurs das Geheimnis der NeuroGraphik® kennen und lassen Sie gleichzeitig Ihrer Kreativität freien Lauf. Verpasste Abende können online oder in Liestal zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt werden.



Kurs A 3 x Mittwoch ab 07.05.25 19:00 – 22:00 CHF 266.00 inkl.

Frau B. Hoch ist NeuroGraphik®-Trainerin.

Abwasserreinigungsanlage Birs**NEU**

Die ersten modernen Abwasserreinigungsanlagen in Europa wurden Ende des 19. Jahrhunderts gebaut. Seitdem hat sich technologisch viel getan. Heutige Anlagen, mit bis zu vier Klärstufen, spielen eine zentrale Rolle im Umweltschutz, da sie Abwässer so reinigen, dass die Gewässer, wenn überhaupt, nur noch minimal belastet werden und damit auch unser Grundwasser geschützt ist. Ausserdem werden Faulgase und Restwärme zur Energiegewinnung genutzt. Kommen Sie mit und erhalten Sie einen umfassenden Einblick in diese faszinierende Welt.



Führung 1 x Mittwoch 07.05.25 16:00 – 18:00 CHF 10.00 inkl.

Treffpunkt: ARA Birs, Freulerstrasse 1, 4127 Birsfelden

Wir suchen Sie!

Kursleiter*in für diverse Kurse



aktuell: Englisch Kursleiter*in gesucht

Sprechen Sie fließend Englisch, beherrschen Sie die Grammatik, hätten Sie Freude und die nötige Erfahrung einen

Englischkonversations-Kurs im Leimgruberhaus zu leiten?

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.
AGLR Lebendiges Reinach / Kursgruppe

Sekretariat Leimgruberhaus 061 711 98 05 / kurse@aglr.ch

Frau F. Huwiler ist Coachin, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

Gestärkte Bauchmuskeln**Workshop**

Leitung: Frau F. Huwiler

Die **Bauchmuskulatur** begrenzt den Bauchraum nach vorne, zur Seite und nach hinten. Die Bauchmuskeln stabilisieren und entlasten die Wirbelsäule, bewegen den Rumpf und das Becken, unterstützen die Atmung und die Bauchpresse. Dieser Workshop vermittelt Ihnen entsprechende Kenntnisse und zeigt Ihnen Übungen, wie Sie Ihre Körpermitte stärken, das Gelernte daheim ausführen und einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Kurs A	1 x Samstag	17.05.25	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Eine Wohltat für Ihre Augen**Workshop**

Leitung: Frau F. Huwiler

Sie lernen die Augen und deren Bedürfnisse besser kennen. Sie erfahren, wie Sie mit kurzen Übungseinheiten der Kräftigung der Augenmuskulatur, der Entspannung und der Energiezufuhr der Augen dienen, ihr Sehvermögen aus eigener Kraft stärken und auch erhalten können, wenn Sie die Übungen regelmässig umsetzen.

Kurs A	1 x Samstag	21.06.25	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Beckenbodenpower

Die Beckenbodenmuskulatur hat eine wichtige Funktion, sowohl im weiblichen als auch im männlichen Organismus. Sie hält die Beckenorgane in der richtigen Funktionsstellung. Durch gezieltes Training wird die Beckenbodenmuskulatur gekräftigt, wodurch Funktionsstörungen der Blase, der Ausscheidungs- und der Sexualorgane korrigiert oder verhindert werden können. Sie erfahren, wie der Beckenboden aufgebaut ist und lernen Übungen, wie die einzelnen Muskeln trainiert werden.

Beckenbodenpower**Workshop**

Leitung: Frau F. Huwiler

Kurs A	1 x Samstag	05.04.25	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Beckenbodenpower-Training**NEU**

Leitung: Frau F. Huwiler

Kurs A	4 x Dienstag	ab 06.05.25	10:15 – 11:15	CHF 96.00	inkl.
--------	--------------	-------------	---------------	-----------	-------

Faszientraining

Leitung: Frau F. Huwiler

Das Faszien­gewebe ist ein komplexes Bindegewebs­system, das alle Teile des Körpers zusammen­hält, verbindet und am richtigen Platz fixiert. Es kann, wird es nicht genügend trainiert, verkleben und ver­härten was dann zu unterschiedlichen Beschwerden führt – von Gelenks­schmerzen über Nacken-, Schulter-, Rücken- und Bauch­schmerzen bis hin zu unspezifischen Schmerzen. In diesem fach­kundigen Training werden durch gezielte Übungen Kraft, Leistung und Elastizität des Faszien­gewebes ge­stärkt, unsere Bewegungen werden geschmeidiger und unser Erscheinungsbild verbessert.

Kurs A 9 x Dienstag ab 29.04.25 17:25 – 18:25 CHF 216.00 inkl.

**YOGA****Yoga Vinyasa**

All Levels

NEU

Leitung: Frau S. Frediani

Dieser Yoga Stil – praktiziert wie in einem «Flow» – zeichnet sich durch eine enge Verbindung zwischen Bewegung und Atmung aus. Die Übergänge von einer Position zur nächsten sind fließend und dynamisch, eine Art bewegte Meditation entsteht. Durch diesen achtsamen Bewegungsfluss, im Einklang mit der Atmung, kräftigen wir den Geist und den Körper und halten sie beweglich. Yoga hat eine starke Wirkung auf Körper, Geist und Seele und hilft uns, mit der Zeit ein tiefes Gefühl der Entspannung und inneren Ruhe zu erreichen. Für jedes Niveau geeignet.

Kurs A 9 x Freitag ab 02.05.25 18:45 – 19:45 CHF 216.00 inkl.

Frau S. Frediani ist dipl. Yogalehrerin 250 h.

Die ganzheitliche Art des Yoga

Leitung: Frau F. Huwiler

Yoga beruht auf keiner festgelegten Methode und bietet keine statische Technik, an die sich der Mensch anpassen soll. Yoga ist ein Jahrtausende alter Übungsweg, der sich dem Menschen anpasst, um ihn in seine Mitte zurückzuführen. Voraussetzung ist eine angemessene und korrekt durchgeführte Yogapraaxis, die den Körper, den Atem und den Geist gleichsam berücksichtigt. In diesem Yogakurs finden Sie ganzheitliches, achtsames und rücksichtsvolles Training, das Sie in Ihrem gesamten Wesen stärken, ausgleichen und stabilisieren wird.

Kurs A 9 x Dienstag ab 29.04.25 09:00 – 10:00 CHF 216.00 inkl.

Meditatives Tanzen Ü50

Leitung: Frau D. Haberstich

Beim meditativen Tanzen bewegen wir uns berührungslos im Kreis und führen zu unterschiedlichen Musikstilen zuvor erlernte Schrittfolgen aus – mal langsam, mal eher beschwingt. Körperbewusstsein und Wahrnehmungen wie Pulsieren, Strömen und Fliessen, werden angesprochen. An diese Gefühle, dieses im «Flow Sein» erinnert man sich im Alltag. Es bringt Leichtigkeit und Freude ins Leben. Dieser Kurs ist für Frauen.

Kurs A 6 x Donnerstag ab 08.05.25 10:00 – 11:15 CHF 120.00 inkl.

Frau D. Haberstich ist Shiatsu Therapeutin mit langjähriger Erfahrung im Vermitteln von meditativem Tanzen.

Pilates**NEU**

Leitung: Frau N. Tkacenko

In harmonisch fließenden Übungen werden Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Atemtechnik auf ideale Weise entwickelt. Die Muskulatur, mit dem Schwerpunkt auf der Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur wird gestärkt, Körperhaltung und Beweglichkeit spürbar verbessert, das Gewebe gestrafft.

Kurs A 7 x Freitag ab 02.05.25 10:00 – 11:00 CHF 168.00 inkl.

Frau N. Tkacenko ist Fitnesstrainerin für verschiedene Sportarten.

**Rückengymnastik**

Leitung: Frau S. Erzer

Bewegt durch Bewegung, nicht nur Ihr Rücken wird sich freuen.

Kurs A 9 x Mittwoch ab 30.04.25 14:00 – 14:50 CHF 225.00 inkl.

Frau S. Erzer ist dipl. Bewegungspädagogin.



Kursanmeldung

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Vorname _____ Name _____

Strasse|Nr. _____ PLZ|Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

E-Mail _____ Besonderes _____

Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

Kursanmeldung

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Vorname _____ Name _____

Strasse|Nr. _____ PLZ|Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

E-Mail _____ Besonderes _____

Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

Qi Gong

Qi Gong ist eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert. Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet. Herr Cs. Mészely ist Qi Gong Kursleiter, Masseur und Tuina-Therapeut.



Qi Gong

Leitung: Herr Cs. Mészely

Ein Kurs für diejenigen, die ganz neu ins Qi Gong eintauchen wollen oder diejenigen, die auf ihren Grundkenntnissen aufbauen möchten.

Kurs A	6 x Donnerstag	ab 08.05.25	20:15 – 21:15	CHF 144.00	inkl.
--------	----------------	-------------	---------------	------------	-------

Qi Gong für Fortgeschrittene

Leitung: Herr Cs. Mészely

Kurs A	6 x Donnerstag	ab 08.05.25	19:00 – 20:00	CHF 144.00	inkl.
--------	----------------	-------------	---------------	------------	-------

Gesucht ab Herbst 2025: Leitung einer Lesegruppe

Würden Sie gerne eine Lesegruppe leiten und mit interessierten Leser*innen an regelmässigen Treffen über ausgewählte Bücher diskutieren?

Sind Sie belesen und kennen sich in der Literatur aus?

Dann melden Sie sich bitte unter: kurse@aglr.ch / 061 711 98 05.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

AGLR Lebendiges Reinach / Kursgruppe

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist für Neukund*innen jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

Fragen Sie nach einer Probelektion!

Die Kosten für Lehrmaterial sind in den Kurspreisen nicht enthalten. Wir behalten uns vor, einen als Kleingruppe ausgeschriebenen Kurs als Standardgruppe durchzuführen und umgekehrt, wenn sich die Teilnehmer*innenzahl verändert. Die Kurspreise werden dann entsprechend angepasst.

Englisch Beginner/Elementary (A1) Leitung: Frau T. Iliyashova

Wollten Sie schon immer die englische Sprache von Grund auf lernen? Liegt Ihre Schulzeit lange zurück und Sie haben das Gefühl, fast alles vergessen zu haben? Fragen Sie nach einer Probelektion, vielleicht ist dieser Kurs genau richtig! **Kurs besteht seit Oktober 2023.**

Kurs A	8 x Montag	ab 28.04.25	17:45 – 18:45	CHF 152.00	exkl.
--------	------------	-------------	---------------	------------	-------

Englisch Lower-Intermediate (A2.1) Leitung: Frau T. Iliyashova

Von Grund auf Englisch lernen. Für Leute mit ersten Grundkenntnissen. **Kurs besteht seit April 2021.**

Kurs A	8 x Montag	ab 28.04.25	16:30 – 17:30	CHF 152.00	exkl.
--------	------------	-------------	---------------	------------	-------

Italienisch Konversation leicht /mittleres Niveau Leitung: Frau S. Frediani

Dieser Grundkurs richtet sich an Personen, welche schon grundlegende Kenntnisse der italienischen Sprache haben. Hier können Sie Ihre Konversationskenntnisse für Alltag und Ferien erweitern. Grammatik nur zweckgebunden ans Sprechen.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 08.05.2025	19:15 – 20:30	CHF 168.00	exkl.
--------	----------------	---------------	---------------	------------	-------

Spanisch leicht Fortgeschrittene Leitung: Frau E. Born

Dieser Grundkurs richtet sich an Personen, welche schon Kenntnisse der spanischen Sprache haben. In diesem Kurs erlernen Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich in einfachen Situationen des Alltags zurechtfinden können. Gewinnen Sie spannende Einblicke in die Kultur und lernen Sie mit motivierenden Erfolgserlebnissen, sich im spanisch-sprachigen Alltag zurechtzufinden. **Kurs besteht seit Oktober 2022.**

Kurs A	9 x Dienstag	ab 29.04.25	18:00 – 19:00	CHF 171.00	exkl.
--------	--------------	-------------	---------------	------------	-------

Spanisch Fortgeschrittene Kleingruppe Leitung: Frau E. Born

In diesem Kurs erweitern Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich im Alltag «en español» verständigen können. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur. **Vorkenntnisse erforderlich.**

Kurs A	9 x Freitag	ab 02.05.25	10:00 – 11:30	CHF 247.50	exkl.
--------	-------------	-------------	---------------	------------	-------

Activate your English Upper Intermediate Kurs zurzeit ausgebucht Leitung: Frau C. Weiss

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Melden Sie sich bitte **bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder online an. Ihre Anmeldungen werden auch während der Schulferien bearbeitet und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.**

Bestätigung / Durchführung bzw. Absage des Kurses

Die Durchführung des Kurses bestätigen wir Ihnen schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

Kurskosten / Zahlungsfrist / Materialkosten

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein per Mail. Die Bezahlung der Kurskosten hat per Überweisung **vor Kursbeginn** zu erfolgen. Allfällige Materialkosten zahlen Sie bitte der Kursleitung während des Kurses.

Abmeldung / Versäumte Lektionen / Ausfall Kursleitung

Für jede Abmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an das Sekretariat der AGLR Lebendiges Reinach zu richten. Treffen sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig.

Lektionen können nicht abgemeldet werden. Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden, das Kursgeld wird nicht erstattet.

Bei Ausfall der Kursleitung können die AGLR Lebendiges Reinach einen Kursleiter*innenwechsel vornehmen oder eine Stellvertretung einsetzen.

Haftung / Versicherung

Der Verein AGLR Lebendiges Reinach hat das Recht, bei unvorhergesehenen Ereignissen von höherer Gewalt, wie z.B. Epidemie/Pandemie, die Kurse abzubrechen. In welchem Umfang eine Entschädigung sein wird, hängt von der jeweiligen Situation ab. Für alle von den AGLR Lebendiges Reinach organisierten Kursen und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen können die AGLR Lebendiges Reinach nicht haftbar gemacht werden. Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursort

Sofern nicht anders vermerkt, finden die Kurse im **Treffpunkt Leimgruberhaus** in Reinach statt. Die Hausordnung, welche dort aufliegt, ist zu befolgen. Bitte beachten Sie, dass keine eigenen Parkplätze zur Verfügung stehen.

Gerichtsstand

Für Rechtsbeziehungen mit den AGLR Lebendiges Reinach ist Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Arlesheim.

25 Jahre Jazz Weekend



Allianz 

Für eine umfassende Beratung

Patrick Burgunder

T 058 357 03 47 | patrick.burgunder@allianz.ch
Agentur Aesch | Birmatt 2 | 4147 Aesch | allianz.ch/patrick.razaq

PROGRAMM

1. HALBJAHR 2025



Freitag, 17. Januar 2025, 20 Uhr

Neujahrsapéro mit Theater

In der Aula Bachmatten, Sekundarschule Reinach,
Egertenstrasse 8, 4153 Reinach

*Stossen Sie mit uns aufs neue Jahr an und geniessen Sie
das Theater: «Der verflixte Lottoschein»*

Anmeldung: info@kultur-reinach.ch oder 079 192 20 39
Eintritt frei (Kollekte)

*Wir bitten die Mitglieder von kultur in reinach sich an-
zumelden. Es erwartet Sie ein kleines Geschenk und die
Plätze sind für Sie reserviert.*

Donnerstag, 6. Februar 2025, 18 Uhr

Krimi-Dinner „Frau Hase und die Giftspritze“

im Restaurant Wacker,
Fleischbachstrasse 25, 4153 Reinach

*Geniessen Sie ein Dreigangmenü und lösen Sie einen
spannenden Kriminalfall.*

Anmeldung im Restaurant Wacker: 061 711 53 20
Eintritt CHF 90.- inkl. Menü (exkl. Getränke)

Freitag, 28. März 2025, 19.30 Uhr

Foto-Ausstellung von Peter Riedwyl „Augen auf die Schönheit der Natur“

im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach

Vernissage: Freitag, 28. März 2025 19.30 Uhr
mit Apéro Riche und Begleitmusik

Ausstellung: Freitag, 28. März bis Sonntag, 13. April 2025

Sonntag, 11. Mai 2025, 17 Uhr

Konzert mit der Musikschule Reinach „Peter und der Wolf, Sommernachtstraum“

in der Katholischen Kirche, Reinach

Türöffnung: 16.30 Uhr, Konzertbeginn 17 Uhr

Eintritt frei (Kollekte)

Samstag, 14. Juni 2025, ab 10 Uhr

Jazzbrunch mit den «Swiss Dixie Jazzer»

Es jazzt wieder im Treffpunkt Leimgruberhaus,
Schulgasse 1, 4153 Reinach

*Lassen Sie sich von unserem kulturinreinach-Team in
familiärer Stimmung mit einem reichhaltigen Brunch
verwöhnen und geniessen Sie dazu die wunderbaren
Klänge der Oldtime-Jazz-, Dixie- und Swingband.*

Anmeldung: info@kultur-reinach.ch oder 079 192 20 39
Eintritt CHF 40.- (Anmeldung erforderlich)

PROGRAMM 1. HALBJAHR 2025

Weitere Informationen auf kultur-reinach.ch



kultur-reinach.ch
Postfach
4153 Reinach



**JEDEN DIENSTAG
von 16-20 Uhr
Gemeinsames Kochen,
Spielen und Chillen**

Für alle 6. & 7. Klässler*innen

**PALAIS
noir**

Jugendhaus Palais noir
Bruggstrasse 95
4153 Reinach

Das Jugendhaus Palais noir lädt jeden Dienstag alle 6. & 7. Klässler*innen zum Palais z'Nacht ein. Wir kochen gemeinsam feine Speisen und geniessen die freie Zeit beim Ping-Pong spielen, Töggelen, am Vertikaltuch oder einfach beim gemeinsamen Plaudern. Melde Dich jeweils bis am Dienstag um 13.00 Uhr an.

Wir freuen uns auf Dich!

**MELDE
DICH HIER
BEI ZOË AN**



**DU WILLST
GENAUERE
INFOS?**



Gemeinde Reinach

Die Stadt vor der Stadt

Die Eigenkompetenz der Eltern stärken

Die Mütter-Väterberatung ist eine Beratungs- und Anlaufstelle für alle Eltern und Betreuungspersonen von Neugeborenen und Kindern bis fünf Jahre und untersteht der Schweigepflicht. Wer in Reinach wohnt, kann die Dienstleistung kostenlos in Anspruch nehmen, unabhängig von der Familienform und der kulturellen Herkunft. Es besteht keine Zertifikats Pflicht!

Die Mütter-Väterberatung orientiert sich an einem umfassenden Gesundheitsverständnis, das körperliche, psychische und soziale Faktoren für eine gesunde Entwicklung des Kindes mit einbezieht und ist damit ein tragender Pfeiler der Gesundheitsförderung. Denn Gesundheitsförderung beginnt mit der Geburt.

Angebot der Mütter-Väterberatung der Gemeinde Reinach:

- Stillberatung / Ernährung / Beikost
- Beobachtung der Entwicklung, Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Informationen über Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Unfallverhütung etc.
- Erziehungsberatung
- Pflege und Gesundheitsfragen
- Frühe Förderung der Kinder

- Altersgerechte Spiel und Bewegungsmöglichkeiten
- Beratung zu einem guten Einstieg in Spielgruppe oder Kindergarten
- Babymassagen
- Elterngespräche
- Gruppenberatungen
- Vermitteln von Kontaktadressen weiterer Fach- und Beratungsstellen



Beratungen im Treffpunkt:

(bitte telefonisch Termin vereinbaren)

Mo–Do 10.00–12.00, 13.30–17.00 Uhr

Telefonische Beratungen:

Mo–Do 08.30–10.00 Uhr, **Tel. 061 511 64 11**

oder Mail: mvb@reinach-bl.ch

Adresse:

Mütter-Väterberatung Reinach, Treffpunkt
Leimgruberhaus, Schulgasse 1 im 2. Stock (Lift)

Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»

Väter von heute sollen Alleskönner sein. Sie müssen klar erziehen und alle wesentlichen Werte vermitteln, mit den Kindern nach Herzenslust herumtollen, ihnen Wärme und Geborgenheit geben, immer zur Stelle sein «wenn der Schuh drückt», die Mutter vertreten und die heile Kinderwelt finanziell absichern... Da tauchen oft Unsicherheiten und Fragen auf! In der Mütter-Väterberatung bekommen Papis Ant-

worten. Das Treffen unter der Leitung der Mütter-Väterberaterin findet alle 3–4 Monate statt und ist kostenlos. Willkommen sind alle Papis von Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Den nächsten Termin für den Papitreff finden Sie jeweils auf unserer Homepage.

Raummiete im Leimgruberhaus

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten können für verschiedene Anlässe gemietet werden. Machen Sie unser Haus zu Ihrem privaten oder geschäftlichen Treffpunkt!
www.leimgruberhaus.ch

Miete
ab
1 Std.



helvetia 

Ihre Schweizer Versicherung

Lassen
Sie sich jetzt
beraten!

Robert Stierlin
Verkaufsleiter

Generalagentur Reinach
T 058 280 80 11, M 079 434 53 01
robert.stierlin@helvetia.ch



Quality Clean

Dürfen wir Sie begeistern?

- Hauswartung
- Reinigung von Privat- und Geschäftsräumen
- Reinigung nach Auszug
- Baureinigung bei Sanierungen und Neubauten
- Unterhaltsarbeiten und Mängelrapport
- und vieles mehr

WIR LIEFERN
SAUBERKEIT.

info@quality-clean.ch www.quality-clean.ch

Tel 079 478 74 38

Stocker AG
Sanitär

Wir kümmern
uns auch um
Ihre Heizung!

...wir kümmern uns drum!

Tel. 061 712 25 90

www.stocker-sanitaer.ch

 **Badumbauten Sanitärservice**

 **Heizungsauswechslungen**

 **Reparaturen Boilerservice**





Ihr Auftrag ermöglicht Menschen mit Behinderung eine qualifizierte Arbeit und sichert 130 agogisch begleitete Arbeitsplätze.

Unsere Dienstleistungen und Produkte sind vielfältig, orientieren sich am Markt und schaffen einen sozialen Mehrwert:

Grafisches Service-Zentrum, Elektronische Datenverarbeitung, Treuhand, kreativAtelier
Gastronomie, Flohmarkt

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!



Wohn- und Bürozentrum für Körperbehinderte
www.wbz.ch
+41 61 755 77 77



Ihre Spende in guten Händen
Spendenkonto 40-1222-0



Impressum

Herausgeber

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Druck / Satz

Grafisches Service-Zentrum WBZ, Reinach

Gestaltungskonzept

Manuel Galle, Birmmatt 7, 4147 Aesch

Bilder Umschlagseite Ruth Pompini

Redaktion und Produktion

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Copyright

Das Copyright liegt beim Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach. Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Treffpunktes Leimgruberhaus ist es nicht gestattet Texte und Bilder in irgendeiner Form zu verbreiten.

Ausgabe

Frühling / Sommer 2025

Auflage

10'000 Exemplare



Veranstaltungen Januar – Juli 2025

Bilderbuchlesung

mit Evelyn Studer-Kopp
«Rosi will zur Feuerwehr»
Mittwoch, 29.1. um 15.00 Uhr

Stricktreff

Jeweils freitags, 15.00 – 17.00 Uhr
24.1.,21.2.,28.3.,23.5.,20.6.,
22.8.,19.9.,24.10.,21.11.

Buchstart

für Kinder ab 1 Jahr
Montag, um 15.30 Uhr
10.2.,31.3.,2.6.
Donnerstag, um 10.00 Uhr
13.2.,3.4.,5.6.

Geschichtenzeit

für Kinder ab 4 Jahren
Mittwoch, 26.2., 26.3., 30.4. um 15.00 Uhr

Manga Workshop

mit Simone Xie
Das Datum wird zu gegebener Zeit auf unserer Webseite aufgeschaltet.

Schweizer Vorlesetag

Mittwoch, 21.5. um 15.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 9.30 – 18.30

Öffnungszeiten in den Ferien:

Di. 9 – 11, Mi. 17 – 20, Do. 15 – 18

Gemeinde- und Schulbibliothek Reinach
Weiermattstrasse 11, 4153 Reinach
Weitere Infos unter: www.bibliothek-reinach.ch

dr Leimi

Inseratformate und Preise

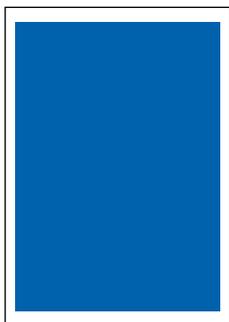
Auskunft und Buchung:

sekretariat@leimgruberhaus.ch

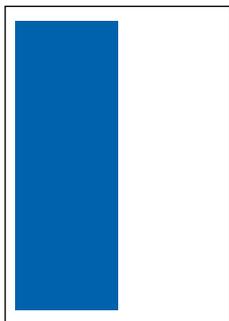
Tel. 061 711 98 05

Bitte beachten Sie:

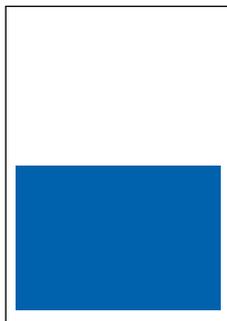
Der Herausgeber, der Trägerverein
Treffpunkt Leimgruberhaus, ist nicht
mehrwertsteuerpflichtig!



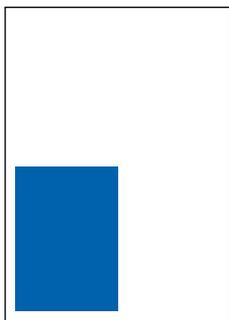
Ganze Seite:
130 x 186 mm
CHF 1'100. –



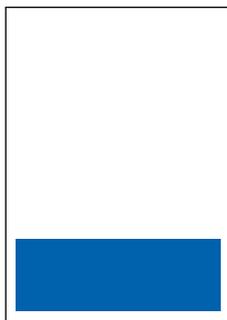
Halbe Seite, hoch:
90 x 130 mm
CHF 600. –



Halbe Seite, quer:
130 x 90 mm
CHF 600. –



Viertel Seite, hoch:
63 x 90 mm
CHF 300. –



Viertel Seite, quer:
130 x 40 mm
CHF 300. –

Aktivitäten Leimgruberhaus

Frühling / Sommer 2025

ab März	Elternatelier, div. Daten*	OASE
19. März	Vorlesenachmittag	OASE
21./22. März	Kinderartikelbörse	OASE
ab 28. März	Foto-Ausstellung Peter Riedwyl	kir
06. April	Relax Painting	AGLR
09. April	Osterbasteln	OASE
27. April	Relax Painting	AGLR
14. Mai	Kartoffeldruck	OASE
31. Mai	Relax Painting	AGLR
14. Juni	Jazzbrunch «Swiss Dixie Jazzer»	kir
14. Juni	Relax Painting	AGLR
18. Juni	Wasserfarben malen	OASE
21./22. Juni	Jazz Weekend Reinach	AGLR

www.aglr.ch

*www.faz-oase.ch

www.kulturinreinach.ch

Die Liste der Aktivitäten nennt nur besondere Aktivitäten. Auf den Homepages der Vereine finden Sie alle aktuellen Anlässe und Neuigkeiten. Für telefonische Auskünfte steht unser Sekretariat zu Verfügung.



Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1 | 4153 Reinach BL
www.leimgruberhaus.ch