

Infomagazin Leimgruberhaus

dr Leimi
Ausgabe 2 / 2026



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Reinach BL

Jetzt

aktives Mitglied
werden und
profitieren!

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten
Bank machen, dankt es Ihnen
die ganze Region.

Als Raiffeisenmitglied sind Sie nicht nur Kunde,
sondern auch Mitbesitzer Ihrer Bank.

Wir machen den Weg frei.

Editorial – 50 Jahre AGLR – Verein Lebendiges Reinach!	4
Familienzentrum OASE Reinach	5
Laufende Angebote	5
AGLR Lebendiges Reinach	6
Freizeitangebot	6
Freizeitkurse	7
Kreatives Gestalten	8
Lebengestaltung / Mensch & Umwelt	12
Exkursion / Führung	14
Körperbewusstsein	15
Anmeldeformulare	Magazinmitte
Sprachen	19
Geschäftsbedingungen	21
kultur in reinach	22
2. Halbjahresprogramm 2026	22
Gemeinde Reinach	23
Kunst in Reinach – Die regionale Kunstaussstellung	23
Mütter-Väterberatung	24
Die Eigenkompetenz der Eltern stärken	24
Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»	24
Treffpunkt Leimgruberhaus	25
Raummierte im Leimgruberhaus (Bilder)	25
Hinweise für Inserenten	28
Aktivitäten Leimgruberhaus	29

50 Jahre AGLR – Verein Lebendiges Reinach!



Sibylle Menassé, Leiterin Kursgruppe

Am Samstag und Sonntag stand das Leimgruberhaus mit einem interessanten Schnupperkurs-Angebot offen. Es wurde genäht, gehäkelt, gemalt, floristische Kunstwerke und Einzelstücke aus alten Büchern wurden erschaffen, man übte sich in englischer und italienischer Kommunikation ... Im Bewegungsraum wurden Pilates, Feldenkrais, Yoga und Faszientraining angeboten. Wer ob so vielem Schnuppern müde und hungrig geworden war, konnte sich im Café verwöhnen lassen.

Wir blicken mit Freude und Dankbarkeit auf dieses Wochenende zurück, das die Vielseitigkeit unseres Kursangebots wunderbar gezeigt hat und möchten an dieser Stelle all unseren Kursleiter*innen ein riesengrosses Dankeschön aussprechen!

Die AGLR haben gefeiert! 50 Jahre Lebendiges Reinach! 50 Jahre vielfältige Kurse!

Die Kursgruppe bestehend aus Elisabeth Gasser, Gerda Grieder, Linde Liphardt und Sibylle Menassé hat mit viel Engagement, Elan und Freude ein Jubiläumswochenende vorbereitet. Begonnen hat es am Freitag, 11. April um 17 Uhr mit einem Apéro für alle Kursleiter*innen. Wir durften uns über zahlreiches Erscheinen und herzliches Geplauder erfreuen!

Herzlich willkommen in der OASE!



Offener Treffpunkt

Das Herzstück unseres Vereins ist der «Offene Treffpunkt»: Montag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr steht unser Kaffi für Personen jeden Alters offen, während die Kinder im Spielzimmer unter Betreuung spielen, basteln, lesen und sich verweilen können.

Mitarbeit

Zur Ergänzung unseres kleinen Teams suchen wir nette Kolleg*innen zur Mithilfe im Kaffi, im Spielzimmer und bei der Organisation. Sie brauchen keine Vorkenntnisse – nur Freude am Umgang mit Menschen – und werden gut eingeführt. Zu den flexiblen Arbeitseinsätzen können Sie die (Enkel-)Kinder mitnehmen und Sie erhalten auch eine kleine Entschädigung. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der OASE. Wir freuen uns über Unterstützung.

Krabbelgruppe Räupli und weitere Angebote

Ganz neu bieten wir unsere Krabbelgruppe «Räupli» für 0- bis 2-Jährige mit einer Begleitperson an. Diese findet 2x pro Monat unter fachkundiger Leitung statt. An unserem Mittagstisch werden Jung und Alt zu familienfreundlichen Preisen verköstigt.

An vier Vormittagen finden unsere Spielgruppen statt und zweimal im Jahr organisieren wir eine Kinderartikelbörse. Weitere Angebote für Familien sind der **Kinderhütendienst**, die Kindercoiffeuse, Bastel- und Backnachmittage sowie unser grosses OASE-Fest. **Für Erwachsene** organisieren wir im «Elternatelier» interessante Vorträge und Workshops zu relevanten Familien-Themen.

Save the Date!
Kinderartikelbörse
16. + 17. Oktober 2026

Laufende Angebote

«Offener Treffpunkt»

Kaffi mit Spielzimmer
Montag bis Donnerstag, 14–17 Uhr

Kinderhütendienst

Montag bis Donnerstag, 14–17 Uhr

Mittagstisch*

Dienstag + Donnerstag

Spielgruppe Känguru*

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
8.45–11.15 Uhr

Krabbelgruppe Räupli*

Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr (2x monatlich)

Kindercoiffeuse*

einmal im Monat * auf Voranmeldung

Auskünfte zu allen Angeboten gibt es direkt in der OASE (Tel. 061 712 12 48) oder auf unserer Homepage: www.faz-oase.ch.

Garten mit Spielplatz

Kennen Sie schon unseren Garten? Hinter dem Haus befindet sich ein lauschiges Gärtchen mit Sandkasten und vielen Spielsachen sowie Sitzgelegenheiten zum Spielen und Verweilen. Und auch vor dem Haus hat es für unsere Kaffi-Besucher*innen angenehme und luftige Schattenplätze im Freien.

Freizeitangebot

Der Verein **AGLR Lebendiges Reinach** hat sich seit der Gründung im Jahr 1976 zum Ziel gesetzt, mit diversen Freizeitangeboten, Veranstaltungen und Anlässen Reinach **lebendiger** zu machen.

Freizeitkurse

Kreatives Gestalten, Lebensgestaltung/Mensch & Umwelt, Körperbewusstsein, Exkursionen, Führungen, Sprachen
Anmeldung: kurse@aglr.ch oder www.aglr.ch oder schriftlich mit Anmeldeatlon

Jazz-Weekend

19./20. Juni 2027

Der Verein organisiert das Jazz-Weekend und tritt dabei als Co-Veranstalter der Gemeinde auf.
Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.
Kontakt: jazzweekend@aglr.ch, www.jazzweekendreinach.ch

Weihnachtsmarkt

9. Dezember 2026

Organisation des traditionellen Reinacher Weihnachtsmarktes.
Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.
Kontakt: Irene Bloch, Tel. 079 691 57 08
weihnachtsmarkt@aglr.ch, www.aglr.ch

Anschrift / Kursort

AGLR Lebendiges Reinach
Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1
4153 Reinach
Tel. 061 711 98 05
kurse@aglr.ch, www.aglr.ch



Sekretariat

Das Sekretariat ist Anlaufstelle für:
➤ **AGLR Lebendiges Reinach**
➤ **Familienzentrum OASE Reinach**
➤ **kultur in reinach**



Öffnungszeiten

Das Sekretariat ist geöffnet von Montag bis Freitag jeweils von 9 – 11 Uhr und 14 – 16 Uhr.
Während der Schulferien bleibt unser Sekretariat geschlossen und es finden in dieser Zeit in der Regel keine Kurse statt.

Auskunft / Info

Tel. 061 711 98 05
sekretariat@leimgruberhaus.ch
www.leimgruberhaus.ch

Freizeitkurse im Überblick



Kurse
Online buchen

Kursanmeldungen

Für Kurse können Sie sich mittels Anmeldekarte in der Mitte dieser Broschüre, via E-Mail oder über unsere Homepage bis zwei Wochen vor Kursbeginn anmelden. Ihre Anmeldung wird auch während der Schulferien bearbeitet. Die in dieser Broschüre angebotenen Kurse finden im **Treffpunkt Leimgrubehaus** statt. Ausnahmen sind jeweils vermerkt. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Anschluss an unsere Kursausschreibungen, wo Sie weitere Angaben finden.

Kreatives Gestalten

Workshops:	Hand Lettering Effekte	NEU
	Herbstblumengesteck	NEU
	Trockengräservase	NEU
	Dekokugeln	NEU
	Lichtbuch	NEU

Fortlaufende Kurse:	Portrait-Kopf modellieren	NEU
	Häkeltierli – «Amigurumi»	
	Diverse Nähkurse	

Lebensgestaltung

Balance in den Wechseljahren	NEU
Kreatives Schreiben	NEU
Fotografieren mit dem Smartphone	
Einstieg in die KI	
Literaturgespräch	

Vortrag:	Die illegale Pfarrerin	NEU
-----------------	------------------------	-----

Exkursion/Führung

Führung Bahnhof SBB unterirdisch

Körperbewusstsein

Workshops:	Leichtigkeit für Schultern und Nacken	
	Lymphsystem aktivieren, entgiften, in Fluss kommen	NEU
	Den Vagusnerv aktivieren – Ruhe spüren statt Stress	NEU

Fortlaufende Kurse:	Yoga – Freude an der Bewegung	
	Ganzheitlicher Yoga	
	Meditatives Tanzen	
	Faszientraining	
	Pilates	
	Feldenkrais – sich bewusst bewegen	NEU
	Qi Gong für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	

Sprachen

Deutschkonversation für Fremdsprachige	NEU
Italienisch Konversation	
Spanisch	
Englisch – Beginner, Intermediate, Conversation	

Fotos zu unseren Kreativ-Kursen unter: www.aglr.ch/Kurse/Impressionen

Portrait-Kopf modellieren – Einstieg leicht gemacht **NEU** Leitung: Herr S. Hasslinger

Gestalten Sie Ihr eigenes Portrait – einen Kopf aus Ton – ganz ohne Vorkenntnisse. An drei Samstagen modellieren Sie Schritt für Schritt ein Gesicht Ihrer Wahl: ein Selbstportrait oder das einer Person, die Sie inspiriert. Unter professioneller Anleitung lernen Sie auf einfache Weise Proportionen, Formen und Ausdruck umzusetzen. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Die Arbeiten werden anschliessend gebrannt. Am Ende entsteht Ihr persönliches, ausdrucksstarkes Portrait.

Entdecken Sie Ihre kreative Seite!

Kurs A	3 x Samstag	ab 05.09.26	10:00 – 14:00	CHF 240.00	exkl.
--------	-------------	-------------	---------------	------------	-------

Materialkosten: Ton und Brennkosten: ca. CHF 25.00



Hand Lettering Effekte

NEU

Leitung: Frau A. Ursprung

In diesem Kurs lernen Sie die schöne Kunst des Hand Letterings auf besondere Weise kennen: Sie experimentieren mit Schatten, Verzierungen und Blending. Ein Kurs, in dem Sie sich eine kreative Auszeit gönnen und unter Anleitung Karten, Anhänger oder Geschenkpapier mit «Wow-Effekt»-Schriftbildern und wunderschönen Motiven gestalten können.



Kurs A	1 x Freitag	18.09.2026	19:00 – 21:30	CHF 60.00	exkl.
--------	-------------	------------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 20.00

Herbstblumengesteck
NEU

Leitung: Frau E. Mihalydeakpal

Wir stellen unter professioneller Anleitung ein herbstliches Blumengesteck aus Hortensien und Gräsern her, das sich wunderbar trocknen lässt.

Kurs A	1 x Sonntag	20.09.26	10.00 – 12:00	CHF 50.00	exkl.
Kurs B	1 x Samstag	10.10.26	10:00 – 12:00	CHF 50.00	exkl.

Materialkosten: CHF 35.00


Häkeltierli – «Amigurumi»

Leitung: Herr F. Jeker

Die knuffigen kleinen Tierfiguren, die Sie unter fachkundiger Anleitung in diesem Workshop häkeln, werden Ihnen ans Herz wachsen. Die Designs sind auch für Einsteiger*innen geeignet. Ideal zum Sammeln, Verschenken oder Selbstverlieben.

Kurs A	3 x Mittwoch	ab 04.11.26	19:00 – 21:00	CHF 120.00	exkl.
--------	--------------	-------------	---------------	------------	-------

Materialkosten: CHF 15.00

Auf Wunsch kann ein kleines Etui mit Häkchen, Maschenmarkierer, Nadeln und einem süßen Aufdruck für CHF 20.00 gekauft werden.



Upcyclen und etwas Schönes Neues erschaffen**Trockengräservase****NEU**

Leitung: Frau U. Gloor

Aus einem alten Buch falten wir eine oder zwei Vasen, in der getrocknete Gräser und Blütenstände wunderbar zur Geltung kommen.

Kurs A	1 x Mittwoch	11.11.26	16:00 – 18:00	CHF 45.00	exkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 2.00**Dekokugeln****NEU**

Leitung: Frau U. Gloor

Wir bemalen, schneiden und kleben Papierstreifen und gestalten daraus mit verschiedenen Techniken eine oder mehrere Kugeln.

Kurs A	1 x Dienstag	01.12.26	16:00 – 18:00	CHF 45.00	exkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 2.00**Lichtbuch herstellen****NEU**

Leitung: Frau U. Gloor

Wir falten und kleben einen Teil eines Buches, das aufgefaltet werden kann und innen mit Licht erleuchtet wird.

Kurs A	1 x Donnerstag	03.12.26	17:00 – 19:00	CHF 45.00	exkl.
--------	----------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 10.00

Trockengräservase



Lichtbücher



Dekokugeln

Fotos zu unseren Kreativ-Kursen unter: www.aglr.ch/Kurse/Impressionen

Nähen

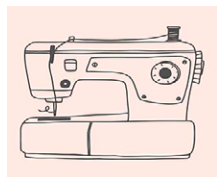
Materialkosten

Fortlaufende Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

für Papier, Overlockfäden etc. CHF 1.00 pro Kurstag

Kursort

Treffpunkt Leimgruberhaus, 1. Stock Raum 1–4



Nähen für jeden Stil, sportlich oder elegant, auf jeden Fall bequem und gutschitzend. Etwas neu anfertigen, ändern oder das Lieblingskleidungsstück kopieren oder möchten Sie für Ihre (Enkel-) Kinder nähen?

In unseren Nähkursen können Sie all Ihre Ideen verwirklichen. Sie erhalten individuelle Anleitung und professionelle Tipps von unseren ausgebildeten Schneiderinnen.

Der Einstieg in unsere Nähkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

Nähen 1	Montag Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz	
Kurs A	7 x Montag	ab 10.08.26	08:30 – 11:30	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 12.10.26	08:30 – 11:30	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 04.01.27	08:30 – 11:30	CHF 324.00	exkl.

Nähen 2	Montag Nachmittag		wöchentlich	Leitung: Frau S. Degani	
Kurs A	7 x Montag	ab 10.08.26	14:00 – 16:30	CHF 210.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 12.10.26	14:00 – 16:30	CHF 300.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 04.01.27	14:00 – 16:30	CHF 270.00	exkl.

Nähen 3	Montag Abend		wöchentlich	Leitung: Frau S. Degani	
Kurs A	7 x Montag	ab 10.08.26	19:00 – 21:15	CHF 189.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 12.10.26	19:00 – 21:15	CHF 270.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 04.01.27	19:00 – 21:15	CHF 243.00	exkl.

Nähen 4	Dienstag Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau B. Thiede	
Kurs A	7 x Dienstag	ab 11.08.26	09:00 – 12:00	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 13.10.26	09:00 – 12:00	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 05.01.27	09:00 – 12:00	CHF 324.00	exkl.

Nähen 5	Dienstag Abend		wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz	
Kurs A	6 x Dienstag	ab 11.08.26	19:00 – 21:15	CHF 162.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 13.10.26	19:00 – 21:15	CHF 270.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 05.01.27	19:00 – 21:15	CHF 243.00	exkl.

Nähen 6	Donnerstag Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau C. Balz	
Kurs A	7 x Donnerstag	ab 13.08.26	08:30 – 11:30	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 15.10.26	08:30 – 11:30	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 07.01.27	08:30 – 11:30	CHF 324.00	exkl.

Balance in den Wechseljahren
NEU

Leitung: Frau S. Probst

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Ernährung, Bewegung und psychologische Impulse Ihnen helfen können, Körper und Seele in Einklang zu bringen.

Für mehr Energie, Lebensfreude und Gelassenheit im neuen Lebensabschnitt.

Kurs A	1 x Mittwoch	30.09.26	19:30 – 21:00	CHF 45.00	inkl.
Kurs B	1 x Mittwoch	13.01.27	19:30 – 21:00	CHF 45.00	inkl.

Frau S. Probst ist ernährungspsychologische Beraterin.

Kreatives Schreiben
NEU

Leitung: Herr H. Neumann

Worte finden, Geschichten entfalten. Sie haben Lust zu schreiben – wissen aber nicht, wie anfangen? Oder Sie schreiben bereits und möchten neue Impulse, Techniken und Austausch?

In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam die Freude am kreativen Schreiben. Mit inspirierenden Schreibübungen, überraschenden Perspektiven und konstruktivem Feedback entwickeln Sie Ihren eigenen Stil und bringen Ihre Gedanken zum Ausdruck.

Kurs A	4 x Samstag	ab 24.10.26	14:00 – 16:00	CHF 200.00	inkl.
--------	-------------	-------------	---------------	------------	-------

Herr H. Neumann ist Journalist und Autor.

Fotografieren mit dem Smartphone

Leitung: Herr L. Schlageter

Smartphone-Kameras sind praktisch und bieten inzwischen eine tolle Bildqualität. Doch nicht immer kann das Ergebnis überzeugen. Wir setzen uns in diesem Kurs mit den grundlegenden Regeln für bessere Bilder auseinander und probieren diese anschliessend in der Praxis aus.

Inhalte:

- Drittel-Regel
- Fokussieren
- Helligkeit
- Richtiges Format
- Praxisübungen

Zielgruppe

Alle, die gerne Fotos mit dem Smartphone machen, aber mit den Bildern nicht immer zufrieden sind.

Lernziele

Grundlegende Regeln der Bildgestaltung verstehen und bessere Bilder mit Smartphone oder Kamera schießen.

Kursformat: 90 Minuten Theorie, 90 Minuten Praxis Outdoor

Kurs A	1 x Sonntag	18.10.2026	09:00 – 12:00	CHF 60.00	inkl.
--------	-------------	------------	---------------	-----------	-------

Einstieg in KI

Leitung: Herr L. Schlageter

Was ist Künstliche Intelligenz? Überblick über aktuelle Modelle: ChatGPT, Claude etc.

KI selber ausprobieren: Erste Versuche mit kostenlosen Tools

KI im Alltag: Tipps für Beruf und Alltag, Gefahren und Risiken

Kurs A	2 x Donnerstag	29.10. und 05.11.26	19:30 – 21:00	CHF 75.00	inkl.
--------	----------------	---------------------	---------------	-----------	-------

Mitbringen: Eigenes Notebook!

Literaturgespräch

Leitung: Frau Y. Peyer

Wir treffen uns alle sechs Wochen, um rege ins Gespräch über Literatur zu kommen.

Am 27.09.2026 widmen wir uns dem fesselnden Buch von Christian Brinkgreve: Ein Versuch, meine Liebe zu ordnen.

Kurs A	2 x Sonntag	27.09. und 15.11.26	13:00 – 15:00	CHF 40.00	exkl.
Kurs B	2 x Sonntag	17.01. und 21.02.27	13:00 – 15:00	CHF 40.00	exkl.

Frau Y. Peyer ist Buchhändlerin mit theologischer Zusatzausbildung.

**Die illegale Pfarrerin****NEU**

Leitung: Frau Y. Peyer

«Eine Frau gehört nicht auf die Kanzel!»

Greti Caprez, die illegale Pfarrerin, und der Kampf um Gleichberechtigung. Stellen Sie sich vor: Eine Frau steht auf der Kanzel. Sie hat Theologie studiert. Sie predigt. Und sie ist überzeugt von ihrer Berufung. Und doch wissen alle im Raum: Eigentlich dürfte sie gar nicht hier stehen. Weil sie eine Frau ist. Sie hat keine offizielle Anerkennung, kein klares Ja der Kirche und der Gesellschaft. Weil sie eine Frau ist. Eine Frau auf der Kanzel ist nicht vorgesehen. **Und doch steht sie da, mutig, klar, entschieden.**



Greti Caprez (1906 – 1994)

Der **Vortrag** erzählt die Geschichte einer Frau, die gesellschaftliche Grenzen überschritt – und zeigt, wie eng persönliche Lebenswege mit der Entwicklung der Frauenbewegung in der Schweiz verbunden sind.

Kurs A	1 x Mittwoch	20.01.27	19:30 – 20:30	CHF 25.00	inkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Frau Y. Peyer ist Buchhändlerin mit theologischer Zusatzausbildung.



Aufgrund des grossen Interesses freuen wir uns, diese Führung ein weiteres Mal anbieten zu können.

Führung Bahnhof SBB – unterirdisch

Leitung: Herr T. Gfeller

Wir besichtigen die unterirdischen Räume der Basel SBB, zu denen man sonst keinen Zugang hat. Bei dieser Führung lernen Sie unseren Bahnhof mal ganz anders kennen. Lassen Sie sich überraschen!
Treffpunkt: Schalterhalle SBB

Kurs A	1 x Mittwoch	21.10.26	17:30 – 18:30	CHF 20.00	inkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Wir suchen Sie!

Kursleiterin / Kursleiter für diverse Kurse
Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

AGLR Lebendiges Reinach / Kursgruppe
Sekretariat Leimgruberhaus 061 711 98 05 / kurse@aglr.ch



Workshops: Kurz und effektiv

Leichtigkeit für Schultern und Nacken

Leitung: Frau F. Huwiler

Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich entstehen oft durch Stress, innere Anspannung oder unbewusste Haltungsgewohnheiten. Entdecken Sie, wie Sie mit einfachen Bewegungen und gezielten inneren Bildern spürbar Entlastung schaffen können. Sie lernen, Ihre Aufmerksamkeit bewusst zu lenken und dadurch mehr Weite und Bewegungsfreiheit zu entwickeln.

Die **neu gewonnene Leichtigkeit in Schultern und Nacken** lässt sich mühelos in den Alltag integrieren – ganz ohne Hilfsmittel, nur mit Ihrem Körper und Ihrer bewussten Wahrnehmung.



Kurs A	1 x Samstag	24.10.26	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Lymphsystem aktivieren, entgiften, entlasten

NEU

Leitung: Frau F. Huwiler

Das Lymphsystem ist ein zentraler Teil unseres Immunsystems. Es transportiert überschüssige Flüssigkeit, Stoffwechselabfälle und Giftstoffe aus dem Gewebe ab und unterstützt so die Reinigung und Regeneration des Körpers. Im Gegensatz zum Blutkreislauf hat das Lymphsystem keine eigene Pumpe – es ist auf Bewegung, Atmung und gezielte Aktivierung angewiesen. **In diesem Workshop lernen Sie, Ihr Lymphsystem bewusst zu unterstützen und in Fluss zu bringen.** Mit einfachen, wirkungsvollen Übungen aus Bewegung, Atmung und Selbstwahrnehmung fördern Sie den Abtransport von Schlackenstoffen, reduzieren Stauungen und stärken Ihr Immunsystem für mehr Vitalität und Wohlbefinden.

Kurs A	1 x Samstag	14.11.26	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Den Vagusnerv aktivieren – Ruhe spüren statt Stress

NEU

Leitung: Frau F. Huwiler

Der Vagusnerv ist der wichtigste Nerv für Entspannung und Regeneration. Er verbindet Gehirn, Herz und Bauch und hilft Ihrem Körper aus dem Stressmodus in die Ruhe zu wechseln. In diesem Workshop erleben Sie direkt im Körper, wie Sie mit einfachen Übungen aus Atmung, Bewegung und Achtsamkeit Ihren Vagusnerv aktivieren können.

Sie lösen Spannungen, beruhigen Ihr Nervensystem und finden zurück zu innerer Stabilität und Klarheit. Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die sich oft angespannt und erschöpft fühlen, schwer abschalten können oder sich wieder mehr Ruhe und Balance im Alltag wünschen.

Kurs A	1 x Samstag	16.01.27	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Unsere Kursleiter*innen:

Frau F. Huwiler ist Coachin, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

Fortlaufende Kurse: Bleiben Sie dran.

Yoga – Freude an der Bewegung

Leitung: Frau A. Ineichen

Geniesse den Moment. Yoga bringt Körper und Geist in Einklang und bietet eine bewusste Auszeit. Fließende Bewegungen, sanfte Kräftigung und Balance-Übungen stärken den Körper und verbessern die Wahrnehmung. Achtsames Atmen und kurze Meditation runden die Stunde ab und schenken Erholung. **Für mehr Leichtigkeit, Stabilität und viel Freude an der Bewegung.**

Kurs A	7 x Montag	ab 10.08.26	19:00 – 20:00	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 12.10.26	19:00 – 20:00	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 04.01.27	19:00 – 20:00	CHF 216.00	inkl.

Ganzheitlicher Yoga – Körper, Atem und Geist in Einklang bringen

Leitung: Frau F. Huwiler

In diesem Kurs erwartet Sie eine ausgewogene Kombination aus Körperübungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama) sowie Meditations- und Achtsamkeitspraxis.

Die Übungen stammen überwiegend aus dem Hatha Yoga, sie werden an die Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst – ganz ohne Leistungsdruck und bieten einen ganzheitlichen Ansatz **für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Balance im Alltag.**



Kurs A	7 x Dienstag	ab 11.08.26	09:00 – 10:00	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 13.10.26	09:00 – 10:00	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 05.01.27	09:00 – 10:00	CHF 216.00	inkl.

Meditatives Tanzen Ü50

Leitung: Frau D. Haberstich

Beim meditativen Tanzen bewegen wir uns berührungslos im Kreis und führen zu unterschiedlichen Musikstilen zuvor erlernte Schrittfolgen aus – mal langsam, mal eher beschwingt. Körperbewusstsein und Wahrnehmungen wie Pulsieren, Strömen und Fließen werden angesprochen. An diese Gefühle, dieses im «Flow Sein» erinnert man sich im Alltag. Es bringt Leichtigkeit und Freude ins Leben.

Kurs A	10 x Donnerstag	ab 15.10.26	10:00 – 11:15	CHF 200.00	inkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 07.01.27	10:00 – 11:15	CHF 180.00	inkl.

Kurs ist aktuell ausgebucht. Wir setzen Sie gerne auf die Warteliste.

Unsere Kursleiter*innen:

Frau A. Ineichen ist Yoga Lehrerin YCH.

Frau F. Huwiler ist Coachin, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

Frau D. Haberstich ist Shiatsu Therapeutin mit langjähriger Erfahrung im Vermitteln von meditativem Tanzen.

Kursanmeldung

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Vorname _____ Name _____

Strasse|Nr. _____ PLZ|Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

E-Mail _____ Besonderes _____

☐ Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

Mitgliedschaft

Mitgliedschaft

☐ Aktivmitglied CHF 30.–
Mitwirkung in einer Arbeitsgruppe☐ Ehepaar CHF 45.–☐ Passivmitglied CHF 40.–☐ Gönner (ab CHF 100.–)
CHF _____

Die Mitgliedschaft bei den AGLR Lebendiges Reinach berechtigt zum Mitgliederrabatt.
Dieser gilt für den Besuch der Kurse und/oder Vergünstigungen bei aktiver Teilnahme/Stand am Weihnachtsmarkt. Infos unter: www.aglr.ch



Scannen und Mitgliedschaft
Online beantragen

Absender:

Name _____

Vorname _____

Strasse|Nr. _____

PLZ|Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Unterschrift _____

**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

Faszientraining

Leitung: Frau F. Huwiler

Das Faszienengewebe verbindet und stabilisiert alle Strukturen im Körper. Wird es zu wenig bewegt, kann es verkleben und verhärten – mit Folgen wie Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen.

Im Kurs stärken wir gezielt die Elastizität und Spannkraft des Faszienengewebes. Durch abwechslungsreiche Übungen fördern wir geschmeidige Bewegungen, lösen Verspannungen und verbessern Haltung und Körpergefühl. Das Training wird individuell an die Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst – ganz ohne Leistungsdruck. Freuen Sie sich auf eine motivierende Kursatmosphäre, in der Bewegung Spass macht und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt steht.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 11.08.26	17:25 – 18:25	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 13.10.26	17:25 – 18:25	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 05.01.27	17:25 – 18:25	CHF 216.00	inkl.

Pilates

«Ein Mensch ist so jung wie seine Wirbelsäule.» J. Pilates

Der sanfte Weg zu einer guten Figur und einem besseren Körpergefühl.

Durch Pilates erfahren Sie ein ganzheitliches Körpertraining, das östliche Disziplinen wie Yoga mit westlichen Fitnesstrends vereint. In harmonisch fließenden Bewegungen werden Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit auf ideale Weise entwickelt. Körperhaltung und Beweglichkeit werden spürbar verbessert, das Gewebe gestrafft.

Pilates		NEU		Leitung: Frau N. Tkacenko	
Kurs A	1 x Donnerstag	am 17.09.26	08:30 – 09:30	Schnupperlektion	
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 15.10.26	08:30 – 09:30	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 07.01.27	08:30 – 09:30	CHF 216.00	inkl.

Pilates		Leitung: Frau N. Tkacenko			
Kurs A	7 x Freitag	ab 14.08.26	10:00 – 11:00	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Freitag	ab 16.10.26	10:00 – 11:00	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Freitag	ab 08.01.27	10:00 – 11:00	CHF 216.00	inkl.

Unsere Kursleiter*innen:

Frau F. Huwiler ist Coachin, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

Frau N. Tkacenko ist Fitnesstrainerin für verschiedene Sportarten.

Feldenkrais – sich bewusst bewegen
NEU

Leitung: Frau Ch. Vonderach

Bewegungslektionen nach Moshé Feldenkrais sind achtsame und sanfte Bewegungen. Sie lindern muskuläre Spannungszustände, dabei können neue Bewegungsfreiheiten entdeckt werden. Sie erleichtern den Alltag und eröffnen mehr Beweglichkeit, sodass sich die Selbstwahrnehmung erweitert und das Vertrauen in den eigenen Körper gestärkt wird.

Geeignet für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels zur Verbesserung der Bewegungsqualität.

Kurs A	10 x Montag	ab 12.10.26	10:00 – 11:00	CHF 240.00	inkl.
--------	-------------	-------------	---------------	------------	-------

Qi Gong

Qi Gong ist eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert.

Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.


Qi Gong für Anfänger*innen

Leitung: Herr Cs. Mészely

Kurs A	7 x Dienstag	ab 11.08.26	20:15 – 21:15	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 13.10.26	20:15 – 21:15	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 05.01.27	20:15 – 21:15	CHF 216.00	inkl.

Qi Gong für leicht Fortgeschrittene

Leitung: Herr Cs. Mészely

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 13.08.26	20:15 – 21:15	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 15.10.26	20:15 – 21:15	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 07.01.27	20:15 – 21:15	CHF 216.00	inkl.

Qi Gong für Fortgeschrittene

Leitung: Herr Cs. Mészely

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 13.08.26	19:00 – 20:00	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 15.10.26	19:00 – 20:00	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 07.01.27	19:00 – 20:00	CHF 216.00	inkl.

Unsere Kursleiter*innen:

Frau Ch. Vonderach ist dipl. Physiotherapeutin, Fachtherapeutin Neurologie und Bewegungstherapie.

Herr C. Mészely ist Qi Gong Leiter, Masseur, macht Schmerz- und Bewegungstherapie nach Liebscher-Bracht, löst Blockaden mit struktureller Kinesiologie.

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist für Neukund*innen jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat. **Fragen Sie nach einer Probelektion!** Die Kosten für Lehrmaterial sind in den Kurspreisen nicht enthalten.

Deutschkonversation für Fremdsprachige NEU Leitung: Herr H. Neumann

Der Konversationskurs richtet sich an fremdsprachige Personen, die sich im deutschsprachigen Alltag sicherer verständigen möchten. Im Mittelpunkt stehen Gespräche aus vielfältigen alltäglichen Situationen. In lockerer Atmosphäre erweitern die Teilnehmenden ihren Wortschatz, trainieren spontanes Sprechen und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit der deutschen Sprache.

Kurs A	10 x Dienstag	ab 13.10.26	10:00 -11:00	CHF 200.00	exkl.
Kurs B	9 x Dienstag	ab 05.01.27	10:00 -11:00	CHF 180.00	exkl.

Herr H. Neumann ist Journalist und Autor.

Italienisch Konversation leicht / mittleres Niveau Leitung: Frau S. Frediani

Dieser Grundkurs richtet sich an Personen, welche schon grundlegende Kenntnisse der italienischen Sprache haben. Hier können Sie Ihre Konversationskenntnisse für Alltag und Ferien erweitern. Grammatik nur zweckgebunden ans Sprechen.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 13.08.2026	19:15 – 20:30	CHF 168.00	exkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 15.10.2026	19:15 – 20:30	CHF 240.00	exkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 07.01.2027	19:15 – 20:30	CHF 216.00	exkl.

Spanisch leicht Fortgeschrittene Leitung: Frau E. Born

Dieser Grundkurs richtet sich an Personen, welche schon Kenntnisse der spanischen Sprache haben. Sie lernen die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich in einfachen Situationen des Alltags zurechtfinden können. Gewinnen Sie spannende Einblicke in die Kultur und lernen Sie mit motivierenden Erfolgserlebnissen, sich im spanisch-sprachigen Alltag zurechtzufinden. **Kurs besteht seit Oktober 2022.**

Kurs A	7 x Dienstag	ab 11.08.26	18:00 – 19:00	CHF 140.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 13.10.26	18:00 – 19:00	CHF 200.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 05.01.27	18:00 – 19:00	CHF 180.00	exkl.

Spanisch Fortgeschrittene Leitung: Frau E. Born

In diesem Kurs erweitern Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich im Alltag «en español» verständigen können. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur. Vorkenntnisse erforderlich.

Kurs A	7 x Freitag	ab 14.08.26	10:00 – 11:00	CHF 140.00	exkl.
Kurs B	10 x Freitag	ab 16.10.26	10:00 – 11:00	CHF 200.00	exkl.
Kurs C	9 x Freitag	ab 08.01.27	10:00 – 11:00	CHF 180.00	exkl.

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist für Neukund*innen jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat. **Fragen Sie nach einer Probelektion!** Die Kosten für Lehrmaterial sind in den Kurspreisen nicht enthalten.

English	Elementary (A1.2)	Leitung: Frau T. Iliyashova
----------------	--------------------------	------------------------------------

Wollten Sie schon immer die englische Sprache von Grund auf lernen? Liegt Ihre Schulzeit lange zurück und haben Sie das Gefühl, fast alles vergessen zu haben? Fragen Sie nach einer Probelektion, vielleicht ist dieser Kurs genau richtig! **Der Kurs besteht seit Oktober 2023.**

Kurs A	7 x Montag	ab 10.08.26	17:45 – 18:45	CHF 140.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 12.10.26	17:45 – 18:45	CHF 200.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 04.01.27	17:45 – 18:45	CHF 180.00	exkl.

English	Lower-Intermediate (A2.2)	Leitung: Frau T. Iliyashova
----------------	----------------------------------	------------------------------------

Von Grund auf Englisch lernen. Für Leute mit ersten Grundkenntnissen. **Kurs besteht seit April 2021.**

Kurs A	7 x Montag	ab 10.08.26	16:30 – 17:30	CHF 140.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 12.10.26	16:30 – 17:00	CHF 200.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 04.01.27	16:30 – 17:00	CHF 180.00	exkl.

English Conversation	Intermediate (B1+)	Leitung: Frau A. Findlay
-----------------------------	---------------------------	---------------------------------

Practise speaking English with lively discussion in a relaxed environment. This course is ideal for learners with an intermediate level of English, who want to improve fluency through real-world conversation. **Kurs besteht seit Januar 2026.**

Kurs A	7 x Dienstag	ab 11.08.26	18:15 – 19:15	CHF 140.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 13.10.26	18:15 – 19:15	CHF 200.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 05.01.27	18:15 – 19:15	CHF 180.00	exkl.

Activate your English	Upper Intermediate	Leitung: Frau C. Weiss
------------------------------	---------------------------	-------------------------------

We build on your knowledge, improve your grammar and vocabulary and train you to communicate fluently.

Kurs A	10 x Mittwoch	ab 14.10.26	09:00 – 10:00	CHF 200.00	exkl.
Kurs B	9 x Mittwoch	ab 06.01.27	09:00 – 10:00	CHF 180.00	exkl.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Melden Sie sich bitte **bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder online an. Ihre Anmeldungen werden auch während der Schulferien bearbeitet und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.**

Bestätigung / Durchführung bzw. Absage des Kurses

Die Durchführung des Kurses bestätigen wir Ihnen schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

Kurskosten / Zahlungsfrist / Materialkosten

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein per Mail. Die Bezahlung der Kurskosten hat per Überweisung vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei Zahlungsverzug wird eine Mahngebühr von CHF 5.00 pro Mahnung erhoben. Allfällige Materialkosten zahlen Sie bitte der Kursleitung während des Kurses.

Abmeldung / Versäumte Lektionen / Ausfall Kursleitung

Für jede Kursabmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn an das Sekretariat der AGLR Lebendiges Reinach zu richten. Treffen sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig.

Einzelne Lektionen können nicht abgemeldet, versäumte Lektionen nicht nachgeholt werden, das Kursgeld wird nicht erstattet. Ärztliche Atteste werden erst ab einem Ausfall von mind. 3 fortlaufenden Lektionen akzeptiert. Bei Ausfall der Kursleitung können die AGLR Lebendiges Reinach einen Kursleiter*innenwechsel vornehmen oder eine Stellvertretung einsetzen, ansonsten wird das Kursgeld erstattet.

Haftung / Versicherung

Der Verein AGLR Lebendiges Reinach hat das Recht, bei unvorhergesehenen Ereignissen von höherer Gewalt, wie z.B. Epidemie/Pandemie, die Kurse abzubrechen. In welchem Umfang eine Entschädigung sein wird, hängt von der jeweiligen Situation ab. Für alle von den AGLR Lebendiges Reinach organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen können die AGLR Lebendiges Reinach nicht haftbar gemacht werden. Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursort

Sofern nicht anders vermerkt, finden die Kurse im **Treffpunkt Leimgruberhaus** in Reinach statt. Die Hausordnung, welche dort aufliegt, ist zu befolgen. Bitte beachten Sie, dass keine eigenen Parkplätze zur Verfügung stehen.

Gerichtsstand

Für Rechtsbeziehungen mit den AGLR Lebendiges Reinach ist Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Arlesheim.

PROGRAMM

2. HALBJAHR 2026

kultur
in reinach

Sommernachtstanz

Samstag, 22. August 2026, 18 - 22 Uhr

Der Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus (TTL) lädt Sie herzlich ein zu einem Abend mit Tanz und Musik im Leimgruberhaus, Schulgasse 1, Reinach

Wir tanzen unter freiem Sommerhimmel mit professioneller Tanzbegleitung und abwechslungsreicher Tanzmusik von Standard, Latin, Disco Fox, Salsa und Bachata.

Eintritt: CHF 25.- pro Person

inkl. Fresh-up-Workshop mit Moving Moments und einem Glas Prosecco gratis

Hungri und durstig wird niemand an diesem Abend bleiben.

Kunst-Ausstellung

> Ich erzähle dir eine Geschichte <

20.- 29. November 2026

Vernissage Freitag, 20.11. um 19 Uhr mit Apéro und musikalischer Begleitung

Elisa Muller und Ylvie Reinauer

in der Galerie-Werkstatt Leimgruberhaus, Reinach

Zwei junge Künstlerinnen präsentieren ihre neuesten Werke in Textiler Webkunst und Malerei. Eine Synergie zwischen zwei sich wunderbar ergänzenden Welten.

Eintritt frei

Lesung

> Ohne Geld bis ans Ende der Welt <

Freitag, 23. Oktober 2026, 19 Uhr

in der Bibliothek, Weiermattstrasse 11, Reinach

Eine abenteuerliche Reise mit dem Journalisten und Coach **Michael Wigge**.

In unterhaltsamer und witziger Erzählweise berichtet Michael Wigge von seinem ganz speziellen Abenteuer.

Eintritt CHF 30.-

Voranmeldung: info@kultur-reinach.ch

Mundartkonzert

> Der Maa vo weiss nit wo <

von und mit Florian Schneider

Samstag, 5. Dezember 2026, 20 Uhr im Gewölbekeller, Gemeinde Reinach Hauptstrasse 10, mit Apéro riche.

Der bekannte Baselbieter Sänger und Liedermacher Florian Schneider singt und liest Mundartliches in unterhaltsamer und lustiger Art und Weise.

Begleitet wird er vom virtuosen Pianisten Roman Bislin und dem grossartigen Geiger Adam Taubitz.

Eintritt: CHF 45.-

Voranmeldung: info@kultur-reinach.ch

PROGRAMM 2. HALBJAHR 2026

Weitere Informationen auf kultur-reinach.ch



kultur-reinach.ch
Schulgasse 1
4153 Reinach

Gemeinde Reinach

Die Stadt vor der Stadt

Kunst

in Reinach **Die regionale
Kunstaussstellung**

6.–8. November 2026

Gemeindehaus | Hauptstrasse 10 | Reinach

Fr 18.30–21 | Sa 11–18 | So 11–17 Uhr

www.kunstinreinach.ch

**BASEL
LANDSCHAFT** 
AMT FÜR KULTUR


MEURY
SANITÄR

Endress+Hauser 

 **BLKB**
Stiftung Kultur & Bildung

 **Orbitype**
KI Marketing Agenten


Druckerei Dietrich AG


hell
MALER

Die Eigenkompetenz der Eltern stärken

Die Mütter-Väterberatung ist eine Beratungs- und Anlaufstelle für alle Eltern und Betreuungspersonen von Neugeborenen und Kindern bis fünf Jahre und untersteht der Schweigepflicht. Wer in Reinach wohnt, kann die Dienstleistung kostenlos in Anspruch nehmen, unabhängig von der Familienform und der kulturellen Herkunft.

Die Mütter-Väterberatung orientiert sich an einem umfassenden Gesundheitsverständnis, das körperliche, psychische und soziale Faktoren für eine gesunde Entwicklung des Kindes mit einbezieht und ist damit ein tragender Pfeiler der Gesundheitsförderung. Denn Gesundheitsförderung beginnt mit der Geburt.

Angebot der Mütter-Väterberatung der Gemeinde Reinach:

- Stillberatung / Ernährung / Beikost
- Beobachtung der Entwicklung, Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Informationen über Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Unfallverhütung etc.
- Erziehungsberatung
- Pflege und Gesundheitsfragen
- Frühe Förderung der Kinder
- Altersgerechte Spiel und Bewegungsmöglichkeiten

- Beratung zu einem guten Einstieg in Spielgruppe oder Kindergarten
- Baby massagen
- Elterngespräche
- Gruppenberatungen
- Vermitteln von Kontaktadressen weiterer Fach- und Beratungsstellen



Beratungen im Treffpunkt:

(bitte telefonisch Termin vereinbaren)

Mo–Do 10.00–12.00, 13.30–17.00 Uhr

Telefonische Beratungen:

Mo–Do 08.30–10.00 Uhr, **Tel. 061 511 64 11**
oder Mail: mvb@reinach-bl.ch

Adresse:

Mütter-Väterberatung Reinach, Treffpunkt
Leimgruberhaus, Schulgasse 1 im 2. Stock (Lift)

Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»

Väter von heute sollen Alleskönner sein, genauso wie die Mütter auch. Sie müssen klar erziehen und alle wesentlichen Werte vermitteln, mit den Kindern nach Herzenslust herumtollen, ihnen Wärme und Geborgenheit geben, immer zur Stelle sein «wenn der Schuh drückt», sich gegenseitig vertreten und die heile Kinderwelt finanziell absichern. Da tauchen auch mal Unsicherheiten und Fragen auf. In der Fachstelle bekommen beim «Papitreff» speziell die Väter

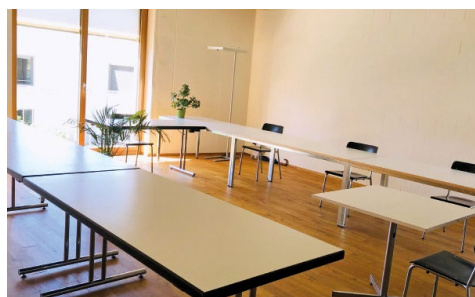
praktische Antworten für den Alltag. Und für sich. Das Treffen unter der Leitung der Mütter-Väterberaterin findet alle 3 Monate statt und ist kostenlos. Willkommen sind alle Papis von Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Den nächsten Termin für den Papitreff finden Sie jeweils auf unserer Homepage.

Raummiete im Leimgruberhaus

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten können für verschiedene Anlässe gemietet werden.
Machen Sie unser Haus zu Ihrem privaten oder geschäftlichen Treffpunkt!

www.leimgruberhaus.ch





Ihr Auftrag ermöglicht Menschen mit Behinderung eine qualifizierte Arbeit und sichert 130 agogisch begleitete Arbeitsplätze.

Unsere Dienstleistungen und Produkte sind vielfältig, orientieren sich am Markt und schaffen einen sozialen Mehrwert:

Grafisches Service-Zentrum, Elektronische Datenverarbeitung, Treuhand, kreativAtelier Gastronomie, Flohmarkt

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!



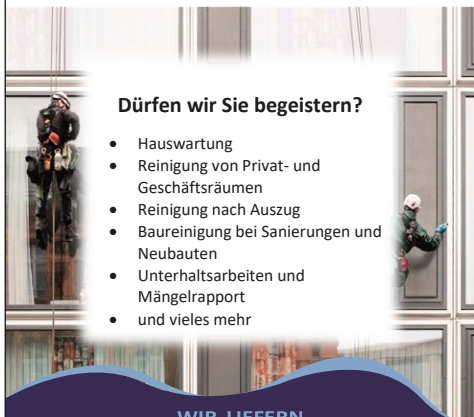
Wohn- und Bürozentrum für Körperbehinderte
www.wbz.ch
+41 61 755 77 77



Ihre Spende in guten Händen
Spendenkonto 40-1222-0



Quality Clean



Dürfen wir Sie begeistern?

- Hauswartung
- Reinigung von Privat- und Geschäftsräumen
- Reinigung nach Auszug
- Baureinigung bei Sanierungen und Neubauten
- Unterhaltsarbeiten und Mängelrapport
- und vieles mehr

WIR LIEFERN SAUBERKEIT.

info@quality-clean.ch www.quality-clean.ch
Tel 079 478 74 38

Stocker AG Sanitär

Wir kümmern uns auch um Ihre Heizung!

...wir kümmern uns drum!

Tel. 061 712 25 90
www.stocker-sanitaer.ch

Badumbauten Sanitärservice

Heizungsauswechslungen

Reparaturen Boilerservice





Auskunft und Buchung

sekretariat@leimgruberhaus.ch

Tel. 061 711 98 05



Impressum

Herausgeber

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Druck / Satz

Grafisches Service-Zentrum WBZ, Reinach

Gestaltungskonzept

Manuel Galle, Birmatt 7, 4147 Aesch

Bilder Umschlagseite Ruth Pompini

Redaktion und Produktion

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Copyright

Das Copyright liegt beim Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach. Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Treffpunktes Leimgruberhaus ist es nicht gestattet Texte und Bilder in irgendeiner Form zu verbreiten.

Ausgabe

Herbst / Winter 2026/27

Auflage

10'000 Exemplare

Gemeinde-
und Schul-
Bibliothek
Reinach



Veranstaltungen Juli – Dezember 2026

Buchstart

für Kinder ab 1 Jahr
Montag um 15.30 Uhr
17.8./19.10./7.12.
Donnerstag um 10.00 Uhr
20.8./22.10./10.12.

Geschichtenzeit

für Kinder ab 4 Jahren
Mittwoch, 28. 10. um 15.00 Uhr

Bilderbuchlesung "Rosi 3. Band"

Mittwoch, 25.11. um 15.00 Uhr

Stricktreff

Freitag, 21.8./18.9./23.10./20.11.

Manga Workshop mit Simone Xie

Montag, 14.09. um 19.00 Uhr

Reisebericht mit Michael Wigge "Ohne Geld um die Welt"

Freitag, 23.10. um 19.00 Uhr

Krimilesung mit Marcel Huwyler "Neues Programm!"

Freitag, 6.11. um 19.00 Uhr

Märchen und Geschichten unterm Weihnachtsbaum

Ein Sonntag im Dezember

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 9.30 – 18.30

Öffnungszeiten in den Ferien:

Di. 10 – 13, Mi. 16 – 19, Do. 15 – 18

Gemeinde- und Schulbibliothek Reinach
Weiermattstrasse 11, 4153 Reinach
Weitere Infos unter: www.bibliothek-reinach.ch

dr Leimi

Inseratformate und Preise

Auskunft und Buchung:

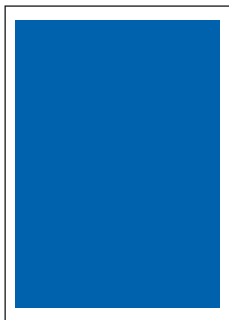
sekretariat@leimgruberhaus.ch

Tel. 061 711 98 05

Bitte beachten Sie:

Der Herausgeber, der Trägerverein

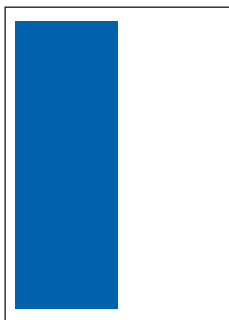
Treffpunkt Leimgruberhaus, ist nicht
mehrwertsteuerpflichtig!



Ganze Seite:

130 x 186 mm

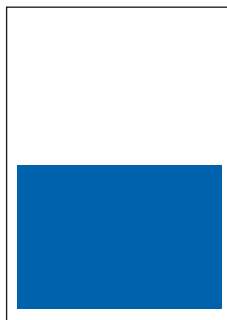
CHF 1'100. –



Halbe Seite, hoch:

90 x 130 mm

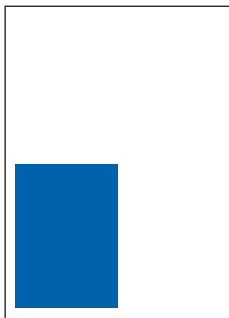
CHF 600. –



Halbe Seite, quer:

130 x 90 mm

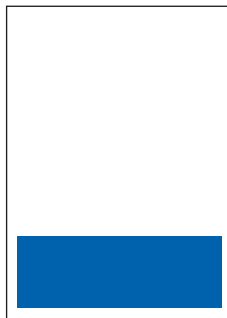
CHF 600. –



Viertel Seite, hoch:

63 x 90 mm

CHF 300. –



Viertel Seite, quer:

130 x 40 mm

CHF 300. –

Aktivitäten Leimgruberhaus

Herbst / Winter 2026/27

19. August	Kindercoiffeuse	OASE
22. August	Sommernachts-Tanz (für Erwachsene)	TTL
23. September	Bastelnachmittag	OASE
16. September	Kindercoiffeuse	OASE
16./17. Oktober	Kinderartikelbörse	OASE
21. Oktober	Kindercoiffeuse	OASE
28. Oktober	Bewegungsnachmittag	OASE
18. November	Kindercoiffeuse	OASE
27. November	Laternen basteln	OASE
29. November	Kranzbasteln	AGLR
20. – 29. Nov.	Kunstaussstellung «Ich erzähle dir eine Geschichte»	KIR
09. Dezember	Adventsbasteln	OASE
16. Dezember	Weihnachtsbacken	OASE
16. Dezember	Kindercoiffeuse	OASE

www.aglr.ch

www.faz-oase.ch

www.kulturinreinach.ch

Die Liste der Aktivitäten nennt nur besondere Aktivitäten. Auf den Homepages der Vereine und auf unserer Seite des Treffpunkt Leimgruberhaus TTL, www.leimgruberhaus.ch, finden Sie alle aktuellen Anlässe und Neuigkeiten. Für telefonische Auskünfte steht unser Sekretariat zu Verfügung.



Schulgasse 1, 4153 Reinach, Tel. 061 711 98 05
info@leimgruberhaus.ch, www.leimgruberhaus.ch



Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1 | 4153 Reinach BL
www.leimgruberhaus.ch