

Infomagazin Leimgruberhaus

dr Leimi
Ausgabe 2 / 2024



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Reinach BL

Jetzt

aktives Mitglied
werden und
profitieren!

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten
Bank machen, dankt es Ihnen
die ganze Region.

Als Raiffeisenmitglied sind Sie nicht nur Kunde,
sondern auch Mitbesitzer Ihrer Bank.

Wir machen den Weg frei.

Liebe Leserin, lieber Leser

Zweimal im Jahr erhalten Sie unser Infomagazin Leimgruberhaus – **dr Leimi**, welches Sie auch jetzt in Ihren Händen halten. Es wurde viel darüber diskutiert, wie die Gestaltung des Deckblattes Lust darauf machen kann, mehr über die Angebote im Innern zu erfahren. Viele Ideen standen im Raum, viele Meinungen, viele Argumente für den einen oder anderen Vorschlag. Wir dürfen in diesem wunderschönen Haus unsere Angebote präsentieren, wieso also nicht dieses Haus noch mehr in den Fokus stellen? Für das Titelbild strahlt unser Leimgruberhaus in schönstem Sonnenlicht. Wir heissen Sie bei jedem Wetter willkommen und freuen uns, wenn Sie im aktuellen Infomagazin ein Angebot finden, welches auch Sie strahlen lässt.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an unsere treuen Sponsoren, die dieses Magazin unterstützen.

Editorial – Kinderartikelbörse des
Familienzentrum OASE 4

Familienzentrum OASE Reinach 5

Laufende Angebote 5

AGLR Lebendiges Reinach 6

Freizeitangebot 6

Freizeitskurse 7

Kreatives Gestalten 8

Lebensgestaltung 10

Exkursion / Führung 12

Körperbewusstsein 13

Sprachen 17

Geschäftsbedingungen 19

kultur in reinach 20

2. Halbjahresprogramm 2024 20

Gemeinde Reinach 21

Grundsätze Kinder- und Jugendförderung 21

Palais z'Morge 22

Mütter-Väterberatung 23

Die Eigenkompetenz der Eltern stärken 23

Papitreff «Der Papi als Allround-Talent» 23

Treffpunkt Leimgruberhaus 24

Raummiete im Leimgruberhaus (Bilder) 24

Anmeldeformulare **Magazinmitte**

Aktivitäten Leimgruberhaus **27**

Hinweise für Inserenten 28

Kinderartikelbörse im Leimgruberhaus



Jeweils im Frühling und Herbst führen wir die Kinderartikelbörse durch. Dies mit grossem Erfolg. Es gibt viele gute Gründe für die Beliebtheit und Notwendigkeit dieser Kinderartikelbörse. Nachhaltigkeit, Ressourcen und den Geldbeutel schonen, sind sicher einige davon. Schon lange organisieren wir dieses Angebot und sehen es über die Jahre stetig wachsen. An zwei Tagen haben Sie die Gelegenheit in der grossen Auswahl zu stöbern. Selbstverständlich können Sie auch selbst gut Erhaltenes zum Verkauf anbieten. Gerne informieren wir über das Vorgehen. Es empfiehlt sich die frühzeitige Anmeldung.

Vor, während und nach der Kinderkleiderbörse ist viel gute Energie im Leimgruberhaus zu spüren. Fast alle Räume sind mit Kleidern und anderen Artikeln gefüllt. Mit nimmermüdem Einsatz,



viel Elan und voller Freude wird die Börse vorbereitet. Die Kleider und Spielsachen werden sortiert, ausgezeichnet und so platziert, dass der Einkauf Freude macht. Eine rechte Herausforderung für unsere ehrenamtlichen Helferinnen unter Leitung von Sandra Hostettler und Michelle Dorn. Aber diese Mühe lohnt sich. Ein Gewinn für beide Seiten. Kaum ist die Frühlingbörse vorbei, ist schon die nächste Börse in Planung. Diese findet am Freitag den 18.10.24 (19 h bis 20:30 h) und Samstag 19.10.24 (9 h bis 12 h) statt.

Wir heissen Sie zur Kleiderbörse und auch sonst gerne im Familienzentrum OASE im Leimgruberhaus willkommen. In unserem Café, unseren Spielgruppen oder zum Mittagstisch. Eine gute Gelegenheit Kontakte zu knüpfen – nicht nur um sich für die nächste Börse zu verabreden.

Ihr Team FAZ OASE im Leimgruberhaus



Herzlich willkommen in der OASE!

Save the Date
Kinderartikelbörse
18. + 19. Oktober 2024

Offener Treffpunkt

Das Herzstück unseres Vereins ist der «Offene Treffpunkt»: Montag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr steht unser Kaffi für Personen jeden Alters offen, während die Kinder im Spielzimmer unter Betreuung spielen, basteln, lesen und sich verweilen können.

Mitarbeit

Zur Ergänzung unseres kleinen Teams suchen wir nette Kolleg*innen zur Mithilfe im Kaffi, im Spielzimmer und am Mittagstisch. Sie brauchen keine Vorkenntnisse – nur Freude am Umgang mit Menschen – und werden gut eingeführt. Zu den flexiblen Arbeitseinsätzen können Sie die (Enkel-)Kinder mitnehmen und Sie erhalten auch eine kleine Entschädigung. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der OASE. Wir freuen uns über Unterstützung.

Mittagstisch und weitere Angebote

An unserem öffentlichen Mittagstisch können sich Jung und Alt zu familienfreundlichen Preisen verköstigen. An vier Vormittagen finden unsere Spielgruppen statt und zweimal im Jahr organisieren wir eine Kinderartikelbörse. Weitere Angebote für Familien sind der Kinderhütedienst, die Kindercoiffeuse, Bastel- und Backnachmittage sowie unser grosses OASE-Fest. Für Erwachsene organisieren wir monatlich gesellige und ungezwungene Jassabende.

Laufende Angebote

«Offener Treffpunkt»

Kaffi mit Spielzimmer
Montag bis Donnerstag, 14–17 Uhr

Kinderhütedienst

Montag bis Donnerstag, 14–17 Uhr

Mittagstisch*

Dienstag + Donnerstag

Spielgruppe Känguru*

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
8.45–11.15 Uhr

Kindercoiffeuse*

einmal im Monat * auf Voranmeldung

Auskünfte zu allen Angeboten gibt es direkt in der OASE (Tel. 061 712 12 48) oder auf unserer Homepage: www.faz-oase.ch

Garten mit Spielplatz

Kennen Sie schon unseren Garten? Hinter dem Haus befindet sich ein lauschiges Gärtchen mit Sandkasten und vielen Spielsachen sowie Sitzgelegenheiten zum Spielen und Verweilen. Und auch vor dem Haus hat es für unsere Kaffi-Besucher*innen angenehme und luftige Schattenplätze im Freien.

FAMILIENZENTRUM **OASE** REINACH



Freizeitangebot

Der Verein **AGLR Lebendiges Reinach** hat sich seit der Gründung im Jahre 1976 zum Ziel gesetzt, mit diversen Freizeitangeboten, Veranstaltungen und Anlässen Reinach **lebendiger** zu machen.

Freizeitlekurse

Kreatives Gestalten, Lebensgestaltung/Mensch & Umwelt, Körperbewusstsein, Exkursionen, Führungen, Sprachen
Anmeldung: kurse@aglr.ch oder www.aglr.ch oder schriftlich mit Anmeldeformular

Jazz-Weekend

21./22. Juni 2025

Der Verein organisiert das Jazz-Weekend und tritt dabei als Co-Veranstalter der Gemeinde auf.

Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.

Kontakt: jazzweekend@aglr.ch, www.jazzweekendreinach.ch

Weihnachtsmarkt

11. Dezember 2024

Organisation des traditionellen Reinacher Weihnachtsmarktes.

Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.

Kontakt: Irene Bloch, Tel. 079 691 57 08

weihnachtsmarkt@aglr.ch, www.aglr.ch

Anschrift / Kursort

AGLR Lebendiges Reinach
Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1
4153 Reinach
Tel. 061 711 98 05
kurse@aglr.ch, www.aglr.ch



Sekretariat

Das Sekretariat ist Anlaufstelle für:

- **AGLR Lebendiges Reinach**
- **Familienzentrum OASE Reinach**
- **kultur in reinach**

Öffnungszeiten

Das Sekretariat ist geöffnet von Montag bis Freitag jeweils von 9 – 11 Uhr und 14 – 16 Uhr.

Während den Schulferien bleibt unser Sekretariat geschlossen und es finden in dieser Zeit in der Regel keine Kurse statt.

Auskunft / Info

Tel. 061 711 98 05
sekretariat@leimgruberhaus.ch
www.leimgruberhaus.ch



Freizeitkurse im Überblick



Kurse
Online buchen

Kursanmeldungen

Für Kurse können Sie sich mittels Anmeldekarte in der Mitte dieser Broschüre, via E-Mail oder über unsere Homepage bis zwei Wochen vor Kursbeginn anmelden. Ihre Anmeldung wird auch während der Schulferien bearbeitet. Die meisten in dieser Broschüre angebotenen Kurse finden im **Treffpunkt Leimgruberhaus** statt (Ausnahmen sind jeweils vermerkt).

Weitere Angaben zum Kursanmeldeverfahren finden Sie in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Anschluss an unsere Kursausschreibungen. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die aktuellen Einträge auf unserer Homepage.

Kreatives Gestalten

Holzschubladen
Holzsterne
Adventsbasteln

Fortlaufende Kurse:

Nähen

Lebensgestaltung

Kräuteranwendung im Ayurveda
Die Kunst des Nein-Sagens lernen
Visionboard für 2025 erstellen: klare Ziele setzen und verankern!
Absichtcheck – NeuroGraphik®
NeuroGraphik® – BasisKurs

Exkursion/Führung

Aufbahrungshalle in Arlesheim

Körperbewusstsein

Workshops:

Entspannung für Schultern und Nacken
Hüfte, Knie und Füße
Entlastung und Entspannung für Hände und Finger

Fortlaufende Kurse:

Die sanfte Art des Yoga
Yoga Vinyasa
Gesichtsyoga
Faszientraining
Meditatives Tanzen Ü50 für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Qi Gong für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Rückengymnastik

Sprachen

Englisch, Russisch, Italienisch, Spanisch

Fotos zu all unseren Kreativ-Kursen siehe:
www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse



Holzschubladen

Leitung: Herr Th. Kunz

In diesem Workshop stellen wir Holzschubladen (Masse ca. 18 cm x 12 cm) mit schönen Knäufen her.

Kurs A	1 x Dienstag	15.10.24	19:00 – 21:00	CHF 40.00	exkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf

Holzsterne

Leitung: Herr Th. Kunz

Wir stellen eine wunderschöne Adventsdekoration her: Holzsterne arrangiert auf einem Stück Holz.

Kurs A	1 x Donnerstag	14.11.24	19:00 – 21:00	CHF 40.00	exkl.
--------	----------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf

Adventsbasteln

NEU

Leitung: Herr F. Jeker

Es gibt kein persönlicheres Geschenk als etwas Handgemachtes. In diesem Kurs bietet sich die Möglichkeit, kreativ zu werden, um den Liebsten eine Kleinigkeit von Herzen zu werkeln.

Entscheiden Sie sich für folgende Projekte:

- Eine Kartenbox mit 5 Karten und Umschlägen sowie 5 Geschenkanhängern
- Ein Album für Guetzlirezepte im Weihnachtsdesign, kann auch alternativ als Fotoalbum verwendet werden.
- Einen Adventskalender für die 4 Adventssonntage zum Aufstellen.

Bei der Anmeldung bitte Variante a, b oder c angeben. Weitere Fotos: www.aglr.ch/Kurse/Fotos Kurse
 Das Bastelmaterial und -werkzeug wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

(Optional kann ein personalisierter Bastelbeutel mit Schneide- und Falzbrett, Falzbein, Teppichmesser, Flüssigkleber und Kleberadierer für CHF 30.00 erworben werden.)

Kurs A	1 x Samstag	16.11.24	10:00 – 14:00	CHF 60.00	exkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 15.00



Nähen

Materialkosten

Kursort

Fortlaufende Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
für Papier, Overlockfäden etc. CHF 1.00 pro Kurstag

Treffpunkt Leimgruberhaus, 1. Stock Raum 1–4



Nähen für jeden Stil, sportlich oder elegant, auf jeden Fall bequem und gut-sitzend. Etwas neu anfertigen, ändern oder das Lieblingskleidungsstück kopieren oder möchten Sie für Ihre (Enkel-) Kinder nähen? In unseren Nähkursen können Sie all Ihre Ideen verwirklichen. Sie erhalten individuelle Anleitung und professionelle Tipps von unseren ausgebildeten Schneiderinnen.

Der Einstieg in unsere Nähkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

Nähen 1	Montag Nachmittag		wöchentlich	Leitung: Frau S. Degani	
Kurs A	7 x Montag	ab 12.08.24	14:00 – 16:30	CHF 210.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 14.10.24	14.00 – 16:30	CHF 300.00	exkl.
Kurs C	12 x Montag	ab 06.01.25	14:00 – 16:30	CHF 360.00	exkl.
Nähen 2	Montag Abend		wöchentlich	Leitung: Frau S. Degani	
Kurs A	7 x Montag	ab 12.08.24	19:00 – 21:15	CHF 189.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 14.10.24	19:00 – 21:15	CHF 270.00	exkl.
Kurs C	12 x Montag	ab 06.01.25	19:00 – 21:15	CHF 324.00	exkl.
Nähen 3	Dienstag Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau B. Thiede	
Kurs A	7 x Dienstag	ab 13.08.24	09:00 – 12:00	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 15.10.24	09:00 – 12:00	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 07.01.25	09:00 – 12:00	CHF 432.00	exkl.
Nähen 4	Dienstag Abend		wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz	
Kurs A	7 x Dienstag	ab 13.08.24	19:00 – 21:15	CHF 189.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 15.10.24	19:00 – 21:15	CHF 270.00	exkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 07.01.25	19:00 – 21:15	CHF 324.00	exkl.
Nähen 5	Mittwoch Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz	
Kurs A	7 x Mittwoch	ab 14.08.24	08:30 – 11:30	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Mittwoch	ab 16.10.24	08:30 – 11:30	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	12 x Mittwoch	ab 08.01.25	08:30 – 11:30	CHF 432.00	exkl.
Nähen 6	Donnerstag Vormittag		wöchentlich	Leitung: Frau C. Balz	
Kurs A	7 x Donnerstag	ab 15.08.24	08:30 – 11:30	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 17.10.24	08:30 – 11:30	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	12 x Donnerstag	ab 09.01.25	08:30 – 11:30	CHF 432.00	exkl.

Kräuteranwendung im Ayurveda

Leitung: Frau E. Borer

Heilpflanzen und Kräuterrezepturen spielen im Ayurveda eine wichtige Rolle. Sie nehmen Einfluss auf Körper und Geist. In diesem Kurs erfahren Sie, wie und wann die wertvollen Kräuter geerntet, wie sie aufbewahrt und dosiert werden, um sie im Alltag bei Beschwerden einsetzen zu können.

Wir stellen einen Kräuterstempel her, den Sie mitnehmen und zu Hause anwenden können.

Kurs A 1 x Mittwoch 16.10.24 19:00 – 22:00 CHF 45.00 exkl.

Materialkosten: CHF 15.00 für Unterlagen und Kräuterstempel

Frau E. Borer ist Ayurveda-Therapeutin.

**Die Kunst des Nein-Sagens lernen** **NEU**

Leitung: Frau C. Molinari

Lernen Sie Ihre Grenzen zu setzen und entdecken Sie Strategien, um höflich, aber bestimmt Nein zu sagen. Es werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie das gelingt, ohne sich dabei schuldig zu fühlen. Nebst theoretischem Hintergrundwissen im Bereich der nonverbalen Kommunikation, Glaubenssätzen und Antreibern fördern wir durch praxisnahe Übungen Ihre Fähigkeit im Umgang mit verschiedenen Situationen Ihres Alltags. Erfahren Sie, wie ein überzeugendes Nein Ihr Leben positiv beeinflussen kann.

Kurs A 1 x Donnerstag 17.10.24 18:30 – 21:30 CHF 70.00 inkl.

Frau C. Molinari ist integrative Coach IBP, CAS Supervisorin/Teamcoach.

Das Nein ist die schwierigste und gerade deshalb auch die liebevollste Antwort.

Sie erfordert am meisten Umsicht, Engagement, Ehrlichkeit und Mut. J.J.

Visionboard für`s 2025 erstellen: **NEU**

Leitung: Frau C. Molinari

Klare Ziele setzen und verankern!

Nehmen Sie aktiv Einfluss auf Ihr kommendes Jahr, indem Sie Ihre Ziele klar definieren und fokussieren. Sie werden sich auf eine spannende Reise begeben, auf der Sie entscheiden, welche Altlasten Sie aus dem vergangenen Jahr loslassen möchten, während Sie gleichzeitig Menschen und Ziele identifizieren, um Ihre Visionen für das Jahr 2025 zu festigen. Durch die kreative Gestaltung eines Visionboards werden Sie ein kraftvolles Werkzeug erschaffen, welches Sie täglich auf Ihrem Weg begleitet und inspiriert.

Kurs A 1 x Donnerstag 12.12.24 18:30 – 21:30 CHF 70.00 inkl.

Neue und interessante Kurse anzubieten ist unser Ziel. Die NeuroGraphik® ist so ein interessanter Kurs.

Was ist **NeuroGraphik®**? Im weitesten Sinne kann man diese Technik als Bewusstseins-/ Achtsamkeitsarbeit bezeichnen. Innere Themen aufs Papier bringen, sich seiner Stärken bewusst werden, Veränderungen selbst initiieren – dies alles erreichen wir durch entspanntes, kreatives Zeichnen ohne Vorkenntnisse. Es entstehen nicht nur wunderschöne, lebendige, farbenfrohe Zeichnungen, sondern so viel mehr.

Frau B. Hoch ist NeuroGraphik®-Trainerin.

Absichtcheck – NeuroGraphik® **NEU** Leitung: Frau B. Hoch

Für den Absichtcheck brauchen Sie keine Vorkenntnisse. Er ist eine einfache Variante des Algorithmus Nr. 1 AVE (Auflösen von Einschränkungen), der, neben allem theoretischen Wissen im Basiskurs gelernt wird.

Dieses Modell eignet sich ausgezeichnet, wenn Sie nicht so richtig wissen, wie es in einem Bereich Ihres Lebens oder einem Thema weitergehen soll. Beim Zeichnen entspannen Sie sich und kommen in einen Zustand, in dem sich der Verstand aus, dafür Ihre Intuition, Unterbewusstsein, wahres Ich einschaltet. Dies ermöglicht es Ihnen anders, neu und kreativ auf die Situation zu schauen und mögliche, vielleicht sogar erstaunliche Veränderungen in Gang zu setzen.



Kurs A 1 x Mittwoch 23.10.24 19:00 – 21:00 CHF 66.00 inkl.

NeuroGraphik® – BasisKurs **NEU** Leitung: Frau B. Hoch

Stellen Sie sich vor, es gibt ein einfaches Tool, das Sie jederzeit anwenden können, um negative Gefühle, Zweifel und einschränkende Überzeugungen zu verändern und ins Tun zu kommen.

Die NeuroGraphik® unterstützt Sie vom Problem zur Lösung, aus dem Stillstand in die Bewegung, vom Getriebensein in die Selbstbestimmung zu kommen.

Lernen Sie in diesem dreiteiligen Basiskurs das Geheimnis der NeuroGraphik® kennen und lassen Sie gleichzeitig Ihrer Kreativität freien Lauf.



Kurs A 3 x Samstag ab 02.11.24 9:00 – 12:00 CHF 220.00 inkl.

Führung Aufbahnhalle in Arlesheim**NEU**

Herr Ph. Wälle

Mit dieser Führung durch die Aufbahnhalle in Arlesheim möchten wir einen kleinen Beitrag leisten, um das Thema Tod ein wenig zu enttabuisieren.

Die Führung beinhaltet Erläuterungen zum Projekt und zu den Kunstwerken, Besichtigung der Eingangshalle und der Aufbahnräume, Besichtigung der spirituellen Begleitung, Besichtigung der Werk- und Garderobenräume.

Die Führung durch den Architekten dauert ca. 45 Minuten.

Führung 1 x Samstag 26.10.24 10:00 CHF 15.00 inkl.

Treffpunkt: Dornachweg 7a, 4144 Arlesheim (Tram 10 bis Arlesheim Dorf)



Wir suchen Sie!

Kursleiter*innen

- für diverse Kurse

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

AGLR Lebendiges Reinach

Kursgruppe

Tel. 061 711 98 05, kurse@aglr.ch



Workshops: Kurz und effektiv

Der wiederholte Besuch eines entsprechenden Workshops vertieft Ihr Wissen und verbessert Ihr Training zu Hause!

Frau F. Huwiler ist Coach, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

Entspannung für Schultern und Nacken

Leitung: Frau F. Huwiler

Stress, Sorgen oder angeeignete falsche Haltungs- und Bewegungsmuster können zu Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich führen. Durch einfache Vorstellungsübungen, verbunden mit Bewegung, können Sie Ihren Schulter- und Nackenbereich so beeinflussen, dass Lockerheit und gute Laune wieder freie Bahn haben. Sie selbst haben es in der Hand, wohin Sie Ihre Aufmerksamkeit leiten wollen. Die Erfahrung, die Ihre Schultern in diesem Workshop machen, können Sie immer wieder abrufen.

Kurs A	1 x Samstag	28.09.24	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Hüfte, Knie und Füsse

Leitung: Frau F. Huwiler

Viele Beschwerden und Abnützungen an Hüften, Knie und Füssen oder Nacken kommen grundsätzlich von jahrelangen falschen Bewegungs- und Haltungsmustern oder entstehen vor allem durch zu wenig Bewegung und zu langes Sitzen.

In diesem Workshop erfahren Sie, was Sie gegen diese Beschwerden tun können. Sie lernen hilfreiche Faszienübungen und den Körper beim Gehen zu koordinieren.

Kurs A	1 x Samstag	02.11.24	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Entlastung und Entspannung für Hände und Finger **NEU**

Leitung: Frau F. Huwiler

Gleichbleibende Fehlbelastungen und Bewegungsabläufe können durch eine zu hohe Spannung der umgebenden Muskeln und Faszien zur Überbelastung des Handgelenks und der Finger führen – dies kann diverse Missempfindungen und Schmerzen verursachen.

Sie lernen in diesem Workshop, wie Sie selber durch gezieltes Training diese Muskeln und Faszien entspannen können.

Kurs A	1 x Samstag	30.11.24	10:00 – 12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Fortlaufende Kurse: Bleiben Sie dran!

Die sanfte Art des Yoga

Leitung: Frau F. Huwiler

Yoga beruht auf keiner festgelegten Methode und bietet keine statische Technik, an die sich der Mensch anpassen soll. Yoga ist ein jahrtausende alter Übungsweg, der sich dem Menschen anpasst, um ihn in seine Mitte zurückzuführen. Voraussetzung ist eine angemessene und korrekt durchgeführte Yoga-praxis, die den Körper, den Atem und den Geist gleichsam berücksichtigt. In diesem Yogakurs finden Sie ganzheitliches, achtsames, eher ruhiges und rücksichtsvolles Training, das Sie in Ihrem gesamten Wesen stärken, ausgleichen und stabilisieren wird.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 13.08.24	09:00 – 10:00	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 15.10.24	09:00 – 10:00	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 07.01.25	09:00 – 10:00	CHF 288.00	inkl.

Yoga Vinyasa

All Levels

NEU

Leitung: Frau S. Frediani

Dieser Yoga Stil, praktiziert wie in einem «Flow», zeichnet sich durch eine enge Verbindung zwischen Bewegung und Atmung aus. Die Übergänge von einer Position zur nächsten sind fließend und dynamisch, eine Art bewegte Meditation entsteht. Durch diesen achtsamen Bewegungsfluss im Einklang mit der Atmung kräftigen wir den Geist und den Körper und halten sie beweglich. Yoga hat eine starke Wirkung auf Körper Geist und Seele und hilft uns mit der Zeit ein tiefes Gefühl der Entspannung und inneren Ruhe zu erreichen. Für jedes Niveau geeignet. Frau S. Frediani ist dipl. Yogalehrerin 250 h.

Kurs A	9 x Freitag	ab 18.10.24	18:45 – 19:45	CHF 216.00	inkl.
Kurs B	12 x Freitag	ab 10.01.25	18:45 – 19:45	CHF 288.00	inkl.

Gesichtsyoga

Leitung: Frau S. Tschopp

Mit Gesichtsyoga um Jahre jünger aussehen! Mit zunehmendem Alter verlieren wir im Gesicht nicht nur Unterhautfettgewebe, sondern auch die Muskeln verlieren an Volumen, Prozesse, die wir auch durch teure Crèmes oder Botox nicht verhindern können. Beim Gesichtsyoga werden mehr als 42 Muskeln gezielt trainiert, so dass wir diesen Prozess aufhalten oder sogar rückgängig machen können. Durch das Training erhalten die Muskeln wieder mehr Volumen. Die Haut hat wieder mehr Auflagefläche, was die Haut wiederum glättet und strafft. Trainieren wir also für einmal nicht nur den Körper, sondern auch das, was man als erstes von uns wahrnimmt, das Gesicht. Egal wie alt Sie sind, ob Frau oder Mann – Gesichtsyoga verjüngt Ihr Gesicht um Jahre und macht Sie tatsächlich schöner. Sie erhalten Videos der Übungen sowie viele hilfreiche Tipps und Anregungen für Ihr Wohlbefinden und das Ihrer Haut. Frau S. Tschopp ist zert. Gesichtsyoga-Lehrerin und Coach.

Kurs A	8 x Mittwoch	ab 16.10.24	19:30 – 21:00	CHF 256.00	exkl.
--------	--------------	-------------	---------------	------------	-------

Materialkosten: CHF 10.00 für die Videos der Übungen.

Kursanmeldung

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Vorname _____ Name _____

Strasse|Nr. _____ PLZ|Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

E-Mail _____ Besonderes _____

Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

Kursanmeldung

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Vorname _____ Name _____

Strasse|Nr. _____ PLZ|Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

E-Mail _____ Besonderes _____

Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

Faszientraining

Leitung: Frau F. Huwiler

Das Faszien-gewebe ist ein komplexes Bindegewebs-system, das alle Teile des Körpers zusammen-hält, verbindet und am richtigen Platz fixiert. Es kann, wird es nicht genügend trainiert, verkleben und verhärtet, was zu unterschiedlichen Beschwerden führt – von Gelenkschmerzen über Nacken-, Schulter-, Rücken- und Bauchschmerzen bis hin zu unspezifischen Symptomen. In diesem fachkundi-gen Training werden durch gezielte Übungen Kraft, Leistung und Elastizität des Faszien-gewebes gestärkt, unsere Bewegungen werden geschmeidiger und unser Erscheinungsbild verbessert.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 13.08.24	17:25 – 18:25	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 15.10.24	17:25 – 18:25	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 07.01.25	17:25 – 18:25	CHF 288.00	inkl.

Frau F. Huwiler ist Coach, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

Meditatives Tanzen

Beim meditativen Tanzen bewegen wir uns berührungslos im Kreis und führen zu unterschiedlichen Musikstilen zuvor erlernte Schrittfolgen aus - mal langsam, mal eher beschwingt. Körperbewusstsein und Wahrnehmungen wie Pulsieren, Strömen und Fliessen, werden angesprochen. An diese Gefühle, dieses im «Flow Sein» erinnert man sich im Alltag. Es bringt Leichtigkeit und Freude ins Leben.

Frau D. Haberstick ist Shiatsu Therapeutin mit langjähriger Erfahrung im Vermitteln von meditativem Tanzen.

Meditatives Tanzen für Anfänger*innen

NEU

Leitung: Frau D. Haberstick

Kurs A	8 x Donnerstag	ab 17.10.24	08:30 – 09:45	CHF 160.00	inkl.
Kurs B	11 x Donnerstag	ab 16.01.25	08:30 – 09:45	CHF 220.00	inkl.

Meditatives Tanzen Ü50

Leitung: Frau D. Haberstick

Kurs A	8 x Donnerstag	ab 17.10.24	10:00 – 11:15	CHF 160.00	inkl.
Kurs B	11 x Donnerstag	ab 16.01.25	10:00 – 11:15	CHF 220.00	inkl.

Kurs ist zur Zeit ausgebucht.

Qi Gong

Herr Cs. Mészely ist Qi Gong Kursleiter, Masseur und Tuina-Therapeut.

Qi Gong ist eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert. Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.



Qi Gong für Anfänger*innen				Leitung: Herr Cs. Mészely	
Kurs A	7 x Donnerstag	ab 15.08.24	20:15 – 21:15	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 17.10.24	20:15 – 21:15	CHF 216.00	inkl.
Kurs C	12 x Donnerstag	ab 09.01.25	20:15 – 21:15	CHF 288.00	inkl.

Qi Gong				Leitung: Herr Cs. Mészely	
Kurs A	7 x Donnerstag	ab 15.08.24	19:00 – 20:00	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 17.10.24	19:00 – 20:00	CHF 216.00	inkl.
Kurs C	12 x Donnerstag	ab 09.01.25	19:00 – 20:00	CHF 288.00	inkl.

Rückengymnastik				Leitung: Frau S. Erzer	
Bewegt durch Bewegung, nicht nur Ihr Rücken wird sich freuen.					
Kurs A	7 x Mittwoch	ab 14.08.24	13:45 – 14:35	CHF 175.00	inkl.
Kurs B	10 x Mittwoch	ab 16.10.24	13:45 – 14:35	CHF 250.00	inkl.
Kurs C	12 x Mittwoch	ab 08.01.25	13:45 – 14:35	CHF 300.00	inkl.

Frau S. Erzer ist dipl. Bewegungspädagogin.



Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist für Neukund*innen jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.
Fragen Sie nach einer Probelektion!

Die Kosten für Lehrmaterial sind in den Kurspreisen nicht enthalten. Wir behalten uns vor, einen als Kleingruppe ausgeschriebenem Kurs als Standardgruppe durchzuführen und umgekehrt, wenn sich die Teilnehmer*innenzahl verändert. Die Kurspreise werden dann entsprechend angepasst.

Englisch Beginner/Elementary (A1) Kleingruppe Leitung: Frau T. Iliyashova

Wollten Sie schon lange einmal die englische Sprache von Grund auf lernen? Liegt Ihre Schulzeit lange zurück und Sie haben das Gefühl, fast alles vergessen zu haben? Fragen Sie nach einer Probelektion, vielleicht ist dieser Kurs genau richtig! Dieser Kurs besteht seit Oktober 2023.

Kurs A	7 x Montag	ab 12.08.24	17:45 – 18:45	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 14.10.24	17:45 – 18:45	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	12 x Montag	ab 06.01.25	17:45 – 18:45	CHF 246.00	exkl.

Englisch Lower-Intermediate (A2.1) Leitung: Frau T. Iliyashova

Von Grund auf Englisch lernen. Für Leute mit ersten Grundkenntnissen.
 Der Kurs besteht seit Frühling 2021.

Kurs A	7 x Montag	ab 12.08.24	16:30 – 17:30	CHF 133.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 14.10.24	16:30 – 17:30	CHF 190.00	exkl.
Kurs C	12 x Montag	ab 06.01.25	16:30 – 17:30	CHF 228.00	exkl.

Activate your English Upper Intermediate Leitung: Frau C. Weiss

We build on your knowledge, improve your grammar and vocabulary and train you to communicate fluently.

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 14.08.24	09:00 – 10:00	CHF 133.00	exkl.
Kurs B	6 x Mittwoch	ab 13.11.24	09:00 – 10:00	CHF 114.00	exkl.
Kurs C	12 x Mittwoch	ab 08.01.25	09:00 – 10:00	CHF 228.00	exkl.

Kurs ist zur Zeit ausgebucht.

Russisch leicht Fortgeschrittene Kleingruppe Leitung: Frau T. Iliyashova

Im Kurs werden kyrillische Buchstaben erlernt und Grundkenntnisse der Phonetik sowie Grammatik vermittelt. Erleben Sie die russische Sprache und Kultur. Der Kurs besteht seit September 2020.

Kurs A	7 x Montag	ab 12.08.24	19:00 – 20:00	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 14.10.24	19:00 – 20:00	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	12 x Montag	ab 06.01.25	19:00 – 20:00	CHF 246.00	exkl.

Italienisch Konversation leicht /mittleres Niveau NEU Leitung: Frau S. Frediani

Dieser Grundkurs richtet sich an Personen, welche schon grundlegende Kenntnisse der italienischen Sprache haben. Hier können Sie Ihre Konversationskenntnisse für Alltag und Ferien erweitern. Grammatik nur zweckgebunden ans Sprechen.

Kurs A	10 x Donnerstag	ab 17.10.24	19:15 – 20:30	CHF 240.00	exkl.
Kurs B	12 x Donnerstag	ab 09.01.25*	19:15 – 20:30	CHF 288.00	exkl.

*Evt. späterer Beginn. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

Spanisch leicht Fortgeschrittene Leitung: Frau E. Born

Dieser Grundkurs richtet sich an Personen, welche schon Kenntnisse der spanischen Sprache haben. In diesem Kurs erlernen Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich in einfachen Situationen des Alltags zurechtfinden können. Gewinnen Sie spannende Einblicke in die Kultur und lernen Sie mit motivierenden Erfolgserlebnissen, sich im spanisch-sprachigen Alltag zurechtzufinden. **Kurs besteht seit Oktober 2022.**

Kurs A	7 x Dienstag	ab 13.08.24	18:00 – 19:00	CHF 133.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 15.10.24	18:00 – 19:00	CHF 190.00	exkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 07.01.25	18:00 – 19:00	CHF 228.00	exkl.

Spanisch mittlere Stufe Kleingruppe Leitung: Frau E. Born

Dieser Kurs richtet sich an Personen, welche schon fundierte Grundkenntnisse der spanischen Sprache haben und diese vertiefen und erweitern möchten. Wir werden uns hierbei mehrheitlich auf Lektüre, Konversation und Übungen beschränken. Grammatik werden wir auf Niveau A2 behandeln. Gewinnen Sie ausserdem spannende Einblicke in die Kultur und lernen Sie mit motivierenden Erfolgserlebnissen, sich im spanischsprachigen Alltag zurechtzufinden.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 13.08.24	19:15 – 20:15	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 15.10.24	19:15 – 20:15	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 07.01.25	19:15 – 20:15	CHF 246.00	exkl.

Spanisch Fortgeschrittene Kleingruppe Leitung: Frau E. Born

In diesem Kurs erweitern Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich im Alltag «en español» verständigen können. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur. Vorkenntnisse erforderlich.

Kurs A	7 x Freitag	ab 16.08.24	10:30 – 11:30	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Freitag	ab 18.10.24	10:30 – 11:30	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	12 x Freitag	ab 10.01.25	10:30 – 11:30	CHF 246.00	exkl.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Melden Sie sich bitte **bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder online an. Ihre Anmeldungen werden auch während der Schulferien bearbeitet und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.**

Bestätigung / Durchführung bzw. Absage des Kurses

Die Durchführung des Kurses bestätigen wir Ihnen schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

Kurskosten / Zahlungsfrist / Materialkosten

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein per Mail. Die Bezahlung der Kurskosten hat per Überweisung **vor Kursbeginn** zu erfolgen. Allfällige Materialkosten zahlen Sie bitte der Kursleitung während des Kurses.

Abmeldung / Versäumte Lektionen / Ausfall Kursleitung

Für jede Abmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an das Sekretariat der AGLR Lebendiges Reinach zu richten. Treffen sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig.

Lektionen können nicht abgemeldet werden. Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden, das Kursgeld wird nicht erstattet.

Bei Ausfall der Kursleitung können die AGLR Lebendiges Reinach einen Kursleiter*innenwechsel vornehmen oder eine Stellvertretung einsetzen.

Haftung / Versicherung

Der Verein AGLR Lebendiges Reinach hat das Recht, bei unvorhergesehenen Ereignissen von höherer Gewalt, wie z.B. Epidemie/Pandemie, die Kurse abzubrechen. In welchem Umfang eine Entschädigung sein wird, hängt von der jeweiligen Situation ab. Für alle von den AGLR Lebendiges Reinach organisierten Kursen und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen können die AGLR Lebendiges Reinach nicht haftbar gemacht werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursort

Sofern nicht anders vermerkt, finden die Kurse im **Treffpunkt Leimgruberhaus** in Reinach statt. Die Hausordnung, welche dort aufliegt, ist zu befolgen. Bitte beachten Sie, dass keine eigenen Parkplätze zur Verfügung stehen.

Gerichtsstand

Für Rechtsbeziehungen mit den AGLR Lebendiges Reinach ist Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Arlesheim.

2. Halbjahresprogramm



TANZBÜHNE



**850 JOOR RYNACHER
FESCHT**



**AUSSTELLUNG MIT
EUNJIN KIM**

- ✓ Tanzbühne 23. + 31.08.2024
- ✓ 850 Joor -Fescht 14.09.2024
- ✓ Ausstellung 1.11.24-22.11.24
- ✓ Lesung

ÜBER UNS

kultur in reinach besteht seit 1972.
Mit unserem Motto «Vorhang auf für
die Kunst» bringen wir kulturelle
Anlässe in die Stadt vor der Stadt.

Werden Sie Mitglied

Grundsätze Kinder- und Jugendförderung

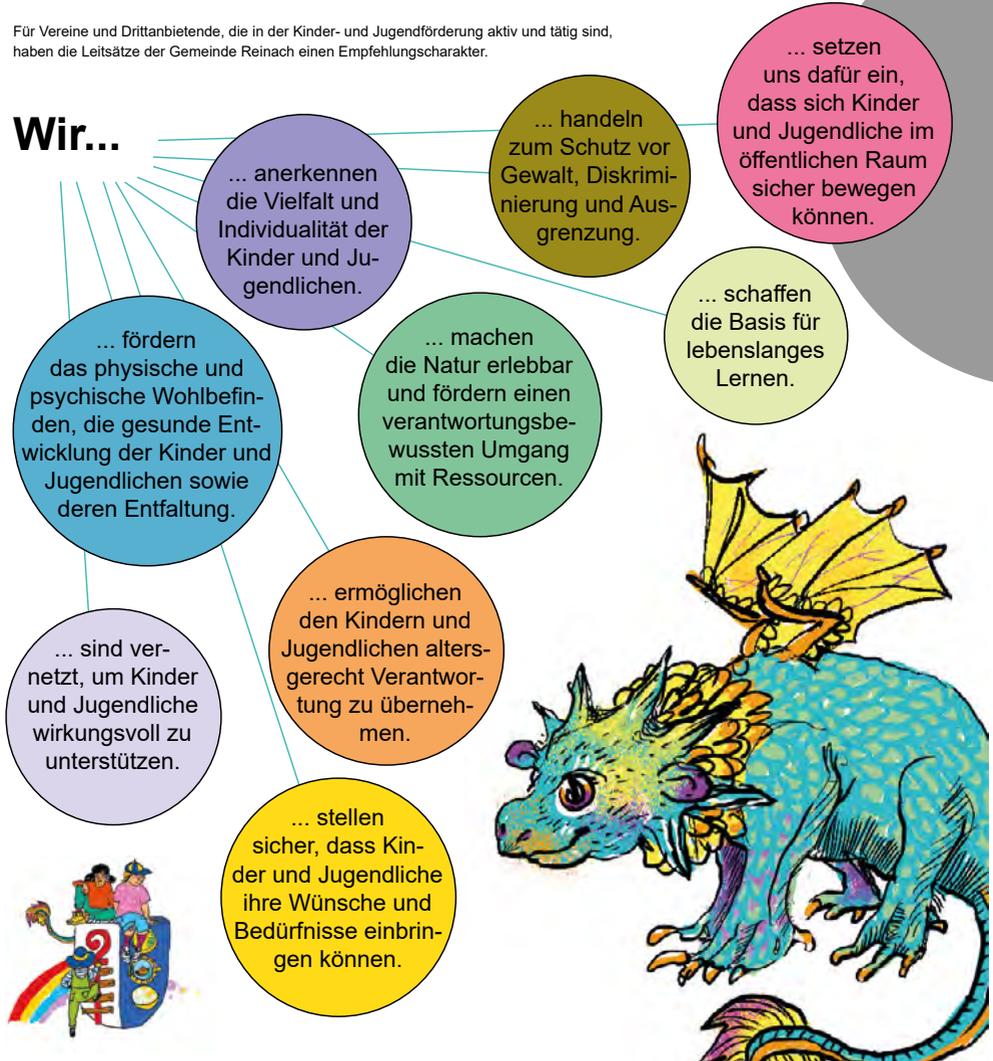
Kinder und Jugendliche gestalten als wichtiger Teil der Gesellschaft die Zukunft von Reinach mit. Basierend auf den folgenden Leitsätzen erfolgt die Planung und Umsetzung von Leistungen der Gemeinde.

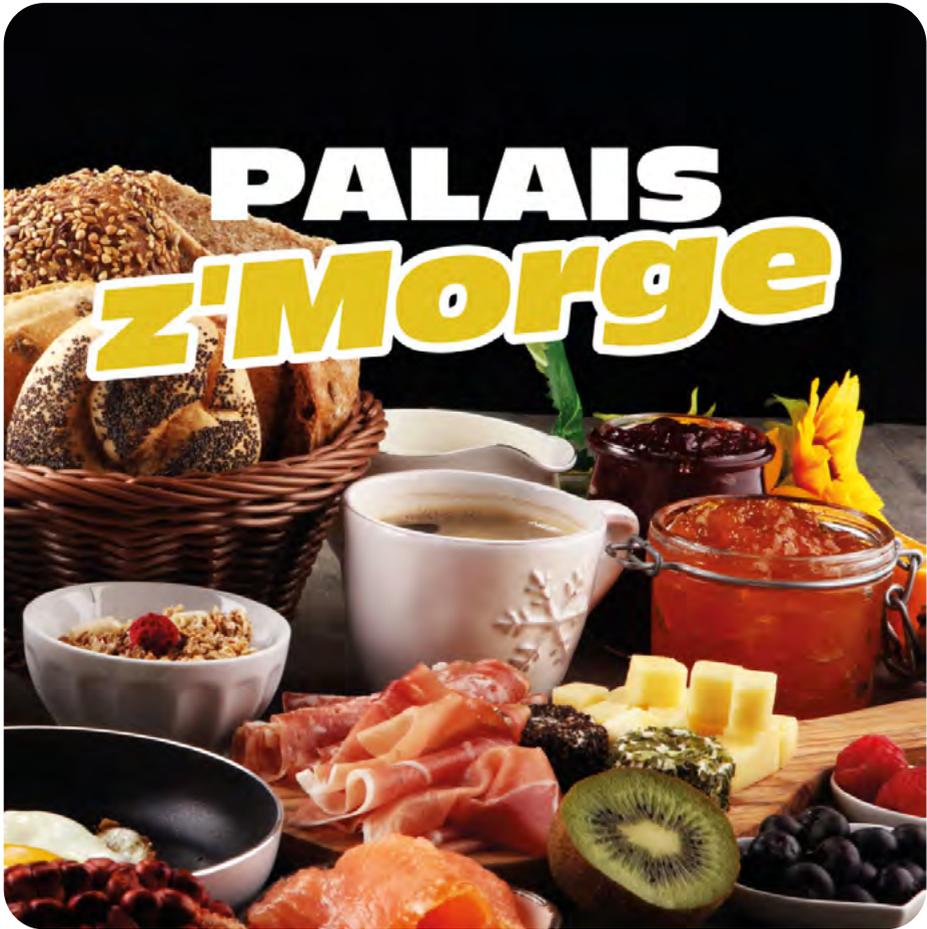
Die Leitsätze wurden von Mitarbeitenden aus verschiedenen Organisationseinheiten der Gemeinde Reinach erarbeitet und vom Gemeinderat genehmigt. Sie sind verbindlich für:

- den Gemeinderat bei der Festlegung von Strategien und daraus abgeleiteten Massnahmen, die Kinder und Jugendliche betreffen.
- die Verwaltung, die Leistungen plant und umsetzt, die Kinder- und Jugendliche tangieren.
- die Leistungserbringer der Gemeinde Reinach, mit Angeboten der Kinder- und /oder Jugendförderung

Für Vereine und Drittanbietende, die in der Kinder- und Jugendförderung aktiv und tätig sind, haben die Leitsätze der Gemeinde Reinach einen Empfehlungscharakter.

Wir...





So, 25. August 2024
z'Morge von 11-14 Uhr
Ausstellung bis 17 Uhr

**Für die gesamte Bevölkerung,
Eltern & Jugendliche**

**PALAIS
noir**

Jugendhaus Palais noir
Bruggstrasse 95
4153 Reinach

**PER MAIL
BEI UNS
ANMELDEN**



**DU WILLST
GENAUERE
INFOS?**



Das Jugendhaus Palais noir gibt es seit 40 Jahren und das wird gefeiert! Unser altbekanntes kostenloses Palais z'Morge erhält darum eine einzigartige Kulisse - eine Zeitreise in Wort und Bild.

Feiert mit uns und lernst das aktuelle Jugendhaus-Team kennen – ein Sonntagsbrunch unter altbekannten und neuen Menschen.

Gemeinde Reinach

Die Stadt vor der Stadt

Die Eigenkompetenz der Eltern stärken

Die Mütter-Väterberatung ist eine Beratungs- und Anlaufstelle für alle Eltern und Betreuungspersonen von Neugeborenen und Kindern bis fünf Jahre und untersteht der Schweigepflicht. Wer in Reinach wohnt, kann die Dienstleistung kostenlos in Anspruch nehmen, unabhängig von der Familienform und der kulturellen Herkunft. Es besteht keine Zertifikats Pflicht!

Die Mütter-Väterberatung orientiert sich an einem umfassenden Gesundheitsverständnis, das körperliche, psychische und soziale Faktoren für eine gesunde Entwicklung des Kindes mit einbezieht und ist damit ein tragender Pfeiler der Gesundheitsförderung. Denn Gesundheitsförderung beginnt mit der Geburt.

Angebot der Mütter-Väterberatung der Gemeinde Reinach:

- Stillberatung / Ernährung / Beikost
- Beobachtung der Entwicklung, Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Informationen über Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Unfallverhütung etc.
- Erziehungsberatung
- Pflege und Gesundheitsfragen
- Frühe Förderung der Kinder

- Altersgerechte Spiel und Bewegungsmöglichkeiten
- Beratung zu einem guten Einstieg in Spielgruppe oder Kindergarten
- Babymassagen
- Elterngespräche
- Gruppenberatungen
- Vermitteln von Kontaktadressen weiterer Fach- und Beratungsstellen



Beratungen im Treffpunkt:

(bitte telefonisch Termin vereinbaren)

Mo–Do 10.00–12.00, 13.30–17.00 Uhr

Telefonische Beratungen:

Mo–Do 08.30–10.00 Uhr, **Tel. 061 511 64 11**

oder Mail: mvb@reinach-bl.ch

Adresse:

Mütter-Väterberatung Reinach, Treffpunkt
Leimgruberhaus, Schulgasse 1 im 2. Stock (Lift)

Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»

Väter von heute sollen Alleskönner sein. Sie müssen klar erziehen und alle wesentlichen Werte vermitteln, mit den Kindern nach Herzenslust herumtollen, ihnen Wärme und Geborgenheit geben, immer zur Stelle sein «wenn der Schuh drückt», die Mutter vertreten und die heile Kinderwelt finanziell absichern... Da tauchen oft Unsicherheiten und Fragen auf! In der Mütter-Väterberatung bekommen Papis Ant-

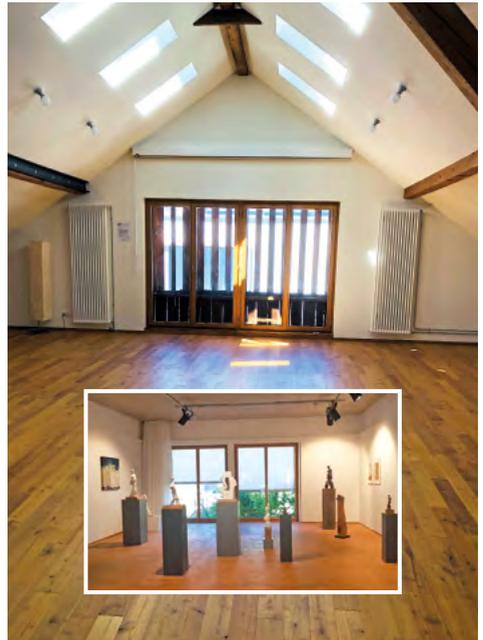
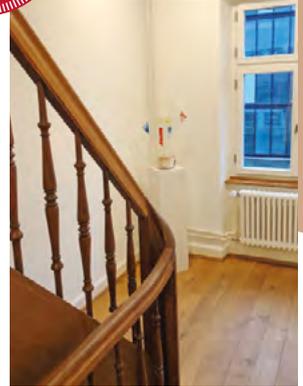
worten. Das Treffen unter der Leitung der Mütter-Väterberaterin findet alle 3–4 Monate statt und ist kostenlos. Willkommen sind alle Papis von Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Den nächsten Termin für den Papitreff finden Sie jeweils auf unserer Homepage.

Raummiete im Leimgruberhaus

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten können für verschiedene Anlässe gemietet werden. Machen Sie unser Haus zu Ihrem privaten oder geschäftlichen Treffpunkt!
www.leimgruberhaus.ch

Miete
ab
1 Std.



helvetia 

Ihre Schweizer Versicherung

Lassen
Sie sich jetzt
beraten!

Robert Stierlin
Verkaufsleiter

Generalagentur Reinach
T 058 280 80 11, M 079 434 53 01
robert.stierlin@helvetia.ch



Quality Clean

Dürfen wir Sie begeistern?

- Hauswartung
- Reinigung von Privat- und Geschäftsräumen
- Reinigung nach Auszug
- Baureinigung bei Sanierungen und Neubauten
- Unterhaltsarbeiten und Mängelrapport
- und vieles mehr

WIR LIEFERN
SAUBERKEIT.

info@quality-clean.ch www.quality-clean.ch

Tel 079 478 74 38

Stocker AG
Sanitär

Wir kümmern
uns auch um
Ihre Heizung!

...wir kümmern uns drum!

Tel. 061 712 25 90

www.stocker-sanitaer.ch

 **Badumbauten Sanitärservice**

 **Heizungsauswechslungen**

 **Reparaturen Boilerservice**





Ihr Auftrag ermöglicht Menschen mit Behinderung eine qualifizierte Arbeit und sichert 130 agogisch begleitete Arbeitsplätze.

Unsere Dienstleistungen und Produkte sind vielfältig, orientieren sich am Markt und schaffen einen sozialen Mehrwert:

**Grafisches Service-Zentrum, Elektronische Datenverarbeitung, Treuhand, kreativAtelier
Gastronomie, Flohmarkt**

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!



**Wohn- und Bürozentrum
für Körperbehinderte**

www.wbz.ch

+41 61 755 77 77



**Ihre Spende
in guten Händen**

Spendenkonto 40-1222-0

Impressum

Herausgeber

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Druck / Satz

Grafisches Service-Zentrum WBZ, Reinach

Gestaltungskonzept

Manuel Galle, Birmmatt 7, 4147 Aesch

Bilder Umschlagseite Ruth Pompini

Redaktion und Produktion

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Copyright

Das Copyright liegt beim Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach. Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Treffpunktes Leimgruberhaus ist es nicht gestattet Texte und Bilder in irgendeiner Form zu verbreiten.

Ausgabe

Herbst / Winter 2024

Auflage

10'000 Exemplare

Gemeinde-
und Schul-
Bibliothek
Reinach



Veranstaltungen Juli - Dezember 2024

Buchstart

für Kinder ab 1 Jahr

Montag, um 15.30 Uhr

19.8./21.10./9.12.

Donnerstag, um 10.00 Uhr

22.8./24.10./12.12.

Geschichtenzeit

für Kinder ab 4 Jahren

Mittwoch, 30.10. um 15.00 Uhr

Kaspeltheater

Mittwoch, 25.9. und 27.11. um 15.00 Uhr

Schweizer Erzählnacht

Freitag, 8.11.

Die genaue Zeit und weitere Infos finden Sie zu gegebener Zeit auf unserer Webseite.

Escape the library

Samstag, 16.11. von 10.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung in der Bibliothek

Märchen und Geschichten unterm Weihnachtsbaum mit Bea Häni

Datum und genaue Zeit finden Sie zu gegebener Zeit auf unserer Webseite.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 9.30 – 18.30

Öffnungszeiten in den Ferien:

Di. 9 – 11, Mi. 17 – 20, Do. 15 – 18

Gemeinde- und Schulbibliothek Reinach
Weiermattstrasse 11, 4153 Reinach
Weitere Infos unter: bibliothek-reinach.ch

Aktivitäten Leimgruberhaus

Herbst / Winter 2024/25

21. August	Wasserspiele für Kinder	OASE
23. August	Tanzbühne	kir/AGLR
30. August	Jassnachmittag	OASE
31. August	Tanzbühne	kir/AGLR
14. September	850 Joor-Fesch	kir/OASE/AGLR
18. September	Bastelnachmittag	OASE
20. September	Elternatelier	OASE
18./19. Oktober	Kinderartikelbörse	OASE
23. Oktober	Geschichtennachmittag	OASE
25. Oktober	Elternatelier	OASE
01. November	Ausstellung mit Eunjin Kim	kir
01. November	Jassnachmittag	OASE
06. November	Bewegungsnachmittag	OASE
20. November	Elternatelier	OASE
29. November	Jassnachmittag	OASE
04. Dezember	Adventsbasteln	OASE
18. Dezember	Weihnachtsbacken	OASE
20. Dezember	Jassnachmittag	OASE

www.aglr.ch

www.faz-oase.ch

www.kulturinreinach.ch

Die Liste der Aktivitäten nennt nur besondere Aktivitäten. Auf den Homepages der Vereine finden Sie alle aktuellen Anlässe und Neuigkeiten. Für telefonische Auskünfte steht unser Sekretariat zu Verfügung.



Schulgasse 1, 4153 Reinach, Tel. 061 711 98 05
info@leimgruberhaus.ch, www.leimgruberhaus.ch

dr Leimi

Inseratformate und Preise

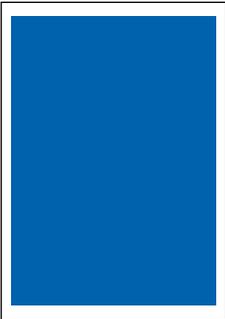
Auskunft und Buchung:

sekretariat@leimgruberhaus.ch

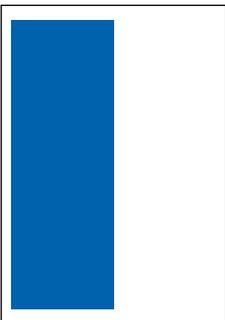
Tel. 061 711 98 05

Bitte beachten Sie:

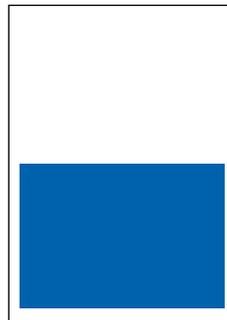
Der Herausgeber, der Trägerverein
Treffpunkt Leimgruberhaus, ist nicht
mehrwertsteuerpflichtig!



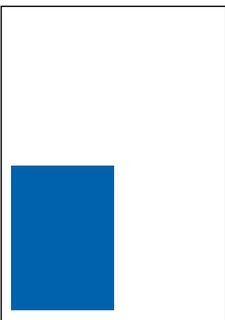
Ganze Seite:
130 x 186 mm
CHF 1'100. –



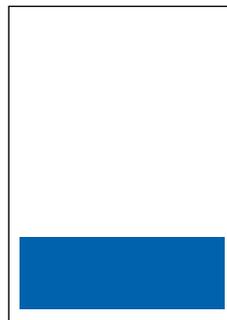
Halbe Seite, hoch:
90 x 130 mm
CHF 600. –



Halbe Seite, quer:
130 x 90 mm
CHF 600. –



Viertel Seite, hoch:
63 x 90 mm
CHF 300. –



Viertel Seite, quer:
130 x 40 mm
CHF 300. –



Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1 | 4153 Reinach BL
www.leimgruberhaus.ch